ПОМОГИ ГОСПОДИ!

160 ОТВЕТОВ НА ВОПРОСЫ НОВОНАЧАЛЬНЫХ ХРИСТИАН





ПОМОГИ ГОСПОДИ!

160 ОТВЕТОВ НА ВОПРОСЫ НОВОНАЧАЛЬНЫХ ХРИСТИАН



Москва
2007

По Благословению
Высокопреосвященного Сергия
Архиепископа Самарского
и Сызранского

Помоги Господи! 160 ответов на вопросы новоначальных христиан. М.: Церковь Пресвятой Богородицы, с. Льялово, 128 с.

СОДЕРЖАНИЕ



I. Как вести себя с ближними

Яко ближнему, яко брату нашему, тако угождах...
Псалом 34.

1. Как мы должны относиться друг к другу?

Уважайте друг друга, грешники, и не презирайте никакого грешника, ибо все мы — грешники, и всех пришел спасти, очистить и до небес вознести Сын Божий.

2. Что определяет наши отношения с ближними?

Молитва определяет наши отношения с ближними, в семье, с родными. Привычка перед каждым делом или словом от всего сердца просить: «Господи, благослови!» — убережет нас от многих недобрых дел и размолвок.

3. Как сохранить терпение и выдержку в трудных семейных ситуациях?

Всего несколько слов: «Господи, вразуми, помоги, дай разум творити волю Твою...» — дадут вам рассуждение и пошлют благодать.

4. Как относиться к людям, обижающим вас?

Клевета, сплетни, презрительные слова — это та грязь, которая лечит нашу душу. Ее надо с радостью принимать, пить как нектар, зная, что идет очищение нашей души. Господь сказал: *Терпением вашим спасайте души ваши* (Лк. 21, 19), *претерпевший до конца спасется* (Мф. 10, 22).

От всего сердца помолитесь об обижающих вас. Не держите зла в сердце. Испросите прощения у них, не взирая на то, кто прав, а кто виноват: «Прости, брат (сестра)». В ответ обычно говорится: «Бог простит, ты меня прости».

5. Что делать, когда нет в сердце истинного прощения?

Далека от христианства ситуация, когда прихожанка или прихожанин наговорит дерзостей сестре (брату) во Христе, а потом со смиренным видом произносит: «Прости меня, Христа ради...»

Такое фарисейство ничего общего с истинным смирением и любовью не имеет. А для того, чтобы Господь смягчил ваше сердце, помолитесь: «Господи, спаси раба Твоего (рабу Твою) ... *(имя вашего обидчика)* и его (ее) святыми молитвами прости моя прегрешения». Как правило после такой молитвы, если она была искренней, легче придти к примирению.

6. Каковы признаки любви к ближнему?

Умение держать слово, быть обязательным по отношению к ближним, умение внимательно и спокойно слушать другого, не стараться непременно доказать свою правоту, не иметь привычки многословно и возбужденно рассказывать о своем духовном опыте, не осуждать, быть открытым к помощи и сочувствию.

7. Каковы христианские традиции повседневного общения?

Входя в дом, надо сказать: «Мир вашему дому!» На что хозяева отвечают: «С миром принимаем!» Застав ближних за трапезой, принято пожелать им: «Ангела за трапезой!»

За все тепло и искренне благодарить: «Спаси, Господи!» На что положено отвечать: «Во славу Божию!» Не церковных людей таким образом благодарить необязательно. Лучше сказать: «Благодарю вас!»

8. Как приветствуют друг друга православные христиане?

В Пасхальные дни — до Вознесения Господня: «Христос воскресе!» И в ответ: «Воистину воскресе!»

В воскресные и праздничные дни принято приветствовать друг друга взаимным поздравлением: «С праздником!» Или: «Спаси Вас Господи!»

В московском обычае при встрече принято троекратно целоваться в щеки — женщинам с женщинами, мужчинам с мужчинами.

9. Как обращаться друг к другу?

Согретое христианской приветливостью и доброжелательностью, любое доброе обращение может быть во Славу Божию.

В православной среде принято к девушке, к женщине обращаться — «сестра», «сестричка», «сестрица». К замужней или вдове женщине — «матушка».

Жен священников тоже называют матушками, но добавляют при этом имя, например: «матушка Наталья».

Такое же обращение к игумении монастыря.

К юноше можно обратиться — «брат», «друг».

Священника мы можем называть «отец» с прибавлением имени: «отец Николай».

К диакону обращаемся — «отец диакон».

10. Как брать благословение?

Если вы в этот момент находитесь рядом с батюшкой, то надо, совершив поясной поклон, коснувшись пальцами правой руки пола, встать перед священником, сложив руки ладонями вверх — правую поверх левой. Батюшка, осеняя вас крестным знамением, произносит: «Бог благословит!»,

либо: «Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа» — и кладет свою правую, благословляющую руку на ваши ладони. В тот момент мирянин, получающий благословение, целует руку священника. Некоторых это приводит в смущение. Смущаться не следует — мы не священнику руку лобызаем, а самому Христу, который в этот момент невидимо предстоит и благословляет нас... и прикасаемся мы устами к месту, где на руках Христовых были раны от гвоздей.

Просящий о благословении христианин свидетельствует тем самым, что он признает и принимает сердцем ту особую благодать, которую получает от Господа священник при его рукоположении (Таинстве Священства), а затем — во время Богослужений.

Не следует перед тем, как взять благословение, осенять себя крестным знамением, то есть «креститься на священника».

11. Надо ли брать благословение на улице, в магазине и т. д.?

Разумеется, хорошо это сделать, даже если батюшка в гражданской одежде. Но вряд ли уместно протискиваться, скажем, к батюшке на другой конец автобуса, полного людей, чтобы взять благословение — в такой или подобной ситуации лучше ограничиться легким поклоном.

12. Существуют ли особые случаи обращения к лицам в священном сане?

Да. В Православной Церкви в официальных случаях к священнику следует обращаться «Ваше Преподобие», а к настоятелю, наместнику монастыря, если он игумен или архимандрит, обращаются: «Ваше Высокопреподобие» или, если наместник иеромонах — «Ваше Преподобие». К епископу обращаются — «Ваше Преосвященство», к архиепископу и митрополиту — «Ваше Высокопреосвященство» и менее официально — «владыко»; к начальнику монастыря — «отец наместник» или «отец игумен». К Святейшему Патриарху принято обращаться — «Ваше Святейшество».



II. Как вести себя в храме

Возвеселихся о рекших мне,
в дом Господень пойдем...
Псалом 121.

13. Как готовиться к посещению храма?

Всякий раз, прежде чем идти в храм Божий, предстань перед Богом с молитвой, поразмышляй о том, что ты хочешь сказать Богу, что хочешь ему открыть.

Храм — это место, где душа человека встречается с Богом. Поэтому человек впервые входя в церковь, даже неверующий, ощущает особый трепет и благоговейный страх.

14. Сколько поклонов надо класть перед входом в храм?

При приближении к храму человек должен перекреститься, помолиться, поклониться. Трижды.

Первый раз: «Боже, буди милостив мне, грешному».

Второй раз: «Боже, очисти грехи моя и помилуй мя».

Третий раз: «Без числа согреших, Господи, прости мя».

Троекратные повторения в христианской жизни означают, что все делается нами во имя Святой Троицы.

15. Как должен быть одет человек, решивший идти в храм?

Женщины не должны приходить в церковь в брюках, коротких юбках, в декольте, с косметикой на лице. Голова должна быть покрыта платком или шарфом.

Мужчины не должны приходить в майках и шортах (тренировочные брюки с вытянутыми коленками также неуместны) и перед входом должны снять головной убор.

Надо осознать, что храм — это дом Бога Живаго, где Иисус Христос незримо присутствует в Духе и в Теле, поскольку в алтаре на Престоле всегда находится частица Святых Даров — Тела и Крови Христовой.

Знайте также, что своим внешним видом вы можете оскорбить чувства других прихожан, а значит нарушить закон Любви — главный закон, ради исполнения которого мы и приходим в храм, чтобы Господь дал нам сил жить по Его заповеди: *Да любите друг друга*(!).

16. Можно ли входить в храм с сумками?

Если есть необходимость, можно. Только при Причастии сумку надо будет отставить в сторону. Не разрешается вносить в храм мясо, любые предметы, источающие резкий запах, чуждый Богослужению.

17. Когда лучше приходить в храм?

Приходить в храм нужно до начала службы. С таким расчетом, чтобы успеть купить и поставить свечи к иконе праздника, лежащей на аналое — возвышении в центре храма перед Царскими вратами. Также к чтимому образу Божией Матери и к иконе Спасителя. Также поставить свечи или свечу на канон (обычно это латунный столик с множеством подсвечников, а также с Крестом, изображающим распятие Господа нашего Иисуса Христа) — о поминовении усопших.

18. Когда и как надо прикладываться к иконам?

Надо постараться приложиться к иконам до начала службы. Прикладываться к иконам надо не спеша, с благоговением. Двоекратно перекрестившись с поясным поклоном в праздники, а в будни — с глубоким поклоном и приложившись к образу, осенить себя крестным знамением третий раз.

19. Следует ли прикладываться к иконам во время службы?

Если вы будете прикладываться к иконам во время службы, ходя по всему храму, то такое «благочестие» будет неуважением к святыне, а, кроме того, помешает молитве остальных и может стать причиной греха осуждения у прихожан храма.

20. А если человек пришел в храм впервые?

Такому человеку надо присмотреться, что делают другие верующие, куда направлены их взоры, в каких местах Богослужения и каким образом накладывают они на себя крестное знамение и совершают поклоны.

Не надо допускать, чтобы вас сковывал страх, что вы что-то не так сделаете. Если есть внутренняя потребность перекреститься и поклониться и вы никого не потревожите, никому не помешаете, не сдерживайте своего благочестивого порыва. Помните: вы никогда не ошибетесь, если будете совершать крестное знамение и поклоны одновременно со священнослужителем (иереем или диаконом).

21. Но что делать, если во время Богослужений не разбираешь слова песнопений, молитв?

Во-первых. Регулярно ходить в церковь. Чем чаще будем бывать на службах, тем проще будет понимать то, что на них поется и читается.

Во-вторых, — но это уже совет для более воцерковленного человека — заранее ознакомиться с текстом Богослужения.

В-третьих, — и это общий совет для всех, — когда во время Богослужения внимание рассеивается, а потом и вовсе уходит вне зависимости от понятности слышимого, а не по каким-то нашим внутренним причинам, надо читать про себя Иисусову молитву: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного». Казалось бы парадоксально, но именно через нее, благодаря ей Богослужение будет восприниматься более отчетливо, внятно, менее рассеяно.

22. Как правильно надо креститься?

Крестное знамение следует совершать с верою и благоговением, не спеша: три пальца правой руки (большой, указательный и средний) надо соединить вместе (это символ Святой Троицы), а средний и безымянный — прижать к ладони (символ того, что Иисус Христос соединил в себе божественное и человеческое начала). Если у человека нет правой руки или она повреждена, крестное знамение можно совершать левой рукой.

Вначале мы накладываем печать креста на чело, то есть, на лоб, затем на живот, потом на правое плечо и на левое. И только после этого, опустив

руку вдоль туловища, совершаем поясной или земной поклон — смотря по обстоятельствам.

Если в храме много народа, когда даже стоять бывает тесно, лучше воздержаться от поклонов, а иногда и от крестных знамений. Тогда надо мысленно поклониться Богу, чтобы не беспокоить других, склонив голову, молиться как мытарь: «Боже, милостив буди мне грешному (грешной)».

23. Как должен молящийся настроить свое внимание?

Все свое внимание молящийся должен сосредоточить на происходящем в храме.

Когда молятся о мире всего мира — молись о нем и ты. Когда молятся о плавающих и путешествующих, болящих, скорбящих или власть имущих людях — молись и ты. И эта церковная молитва объединяет между собой людей верующих, поселяет в сердцах любовь. Помолишься так рядом с незнакомым человеком — и он тебе уже не чужой: родной.

24. Когда нельзя передавать свечи, ходить по храму?

Во время чтения Евангелия, во время пения Херувимской песни, во время Евхаристического канона, когда священнослужитель после пения «Символа веры» возглашает: «Благодарим Госпо-

да!» и хор от лица молящихся отвечает: «Достойно и праведно...»

Особо важный момент Литургии — момент пресуществления (преложения) хлеба в Тело Христово, вина — в Кровь Христову. Когда священник приподнимает Святую Чашу и дискос и возглашает: «Твоя от Твоих...» (хор поет: «Тебе поем...»), в этот момент наступают самые святые и трепетные, самые ответственные минуты в жизни человека: наитием Духа Святого хлеб становится Телом Христовым, вино становится Кровью Христовой. Хотя наши глаза видят хлеб и вино, но в самом существе, невидимо для чувственных очей, это — истинное Тело и истинная Кровь Господа Иисуса, только под видом хлеба и вина.

Эти моменты Богослужения должен знать каждый верующий человек.

25. Можно ли сидеть на службе, если нет сил стоять?

На этот вопрос святитель Филарет Московский ответил: «Лучше думать о Боге сидя, чем о ногах стоя». Однако во время чтения Евангелия необходимо стоять. А также в особо важные моменты Литургии.

Конечно, решая для себя этот вопрос, надо понимать, что речь идет о действительно немощных людях, больных или пожилых. Остальным скажем,

что чаще грехи наши отнимают у нас силы, чтобы стоять во время службы, наша нераскаянность. Надо себя потерпеть, поисповедоваться, и со временем эта тяжесть уйдет. За рубежом, не скрывая своего уважения, говорят: «Русские — единственный народ, который не присел перед своим Богом».

26. Как быть новоначальному, если его атаковали советами всезнающие «бабушки»?

Нет нужды перечислять множество бытующих суеверий: передашь, дескать, свечу через левое плечо — беда будет, а если через правое — все в порядке и т.п.

Все эти суеверия никакого отношения к православию не имеют. Выход для вас самый простой: за разрешением всех вопросов обращаться к священнику и ничьих советов не принимать без его благословения. При этом надо помнить, что не стоит принимать в штыки любой совет или идти с кем-то на конфликт, а искренне поблагодарить человека за его слова, а затем обратиться к священнику за разъяснением ситуации. Можно спросить служительницу за свечным ящиком, что следует почитать новоначальному — в последнее время издано много прекрасной литературы, которая есть в любом храме.

27. Ну, а если тебя кто-нибудь обидел грубым словом — повод ли это забыть дорогу в храм?

Новоначальному сразу трудно будет научиться терпеть обиды. Но надо постараться относиться к этому с пониманием и совершенно спокойно. Ведь даже в обычной больнице от того, что вам нагрубила санитарка — вы же не оставите лечения. Так и здесь — не отойдите не исцеленным, и за ваше терпение Господь подаст помощь.

Подумайте, кому вы сделаете хуже, если не станете ходить в храм, а значит и не сможете прибегать к исцеляющим душу таинствам? Очевидно, что только себе... Все недоразумения, от кого бы они ни исходили, рассеются, а риску подвергается вечная жизнь, потому что вне Церкви и без Церкви спасения нет.

28. Имеет ли значение, какого размера свечи ставишь перед образом?

Принято считать, что свеча — это жертва Богу. Это так, но в 50-м Псалме прямо говорится, что делает любую нашу жертву **истинной**: *Жертва Богу — дух сокрушен*, а не сама свеча, если она ставится на подсвечник в праздности, суете.

Все зависит не от размера свечи, а от искренности твоего сердца и твоих возможностей. Конечно, если обеспеченный человек ставит деше-

вые свечи, это говорит о его скупости. Единственным благочестивым мотивом в этом случае может быть то, что прихожанин не хочет выделяться, покупая дорогую свечку, а жертвует на храм деньги в церковную кружку или передает их священнику, либо помогает другим доступным для него способом. А если человек беден и сердце его горит любовью к Богу и состраданием к ближнему, то его благоговейное стояние и горячая молитва угоднее Богу, чем самая дорогая свеча, поставленная с холодным сердцем.

29. Кому и сколько свечей надо ставить?

В первую очередь ставится свеча к Празднику или чтимой иконе, затем к мощам святого, если таковые имеются в храме, а уж потом — за здравие и за упокой.

За умерших свечи ставят на канон у Распятия, мысленно произнося:

«Помяни, Господи, душу усопшего(-ей) раба(-ы) Твоего(-ей) *(назвать имя)* и прости ему(ей) согрешения вольные и невольные, и даруй ему(ей) Царствие Небесное.»

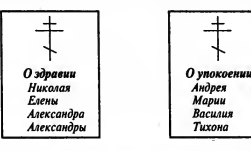
Эту молитву можно читать и за нескольких усопших, произнося: «...души усопших рабов Твоих...». При этом свеча ставится одна, поскольку даже одна свеча, возжигаемая от всего сердца, — она всегда за всех и от всех.

30. С какой целью и какие продукты можно положить на канон?

Обычно на канон кладут хлеб, печенье, сахар, все то, что не противоречит посту. Можно пожертвовать лампадное масло, кагор, муку для просфор, духовные книги. Все это приносится с той же целью, с какой ставится на канон и свеча — помянуть своих умерших родных, знакомых, друзей (т.е. помолиться за них), пожертвовать ради них чем-то — от себя отнять и передать для совершения Церковью молитвенной памяти об усопших.

31. Как подать записку о поминовении на проскомидии?

До начала Богослужения надо подойти к свечному прилавку, взять лист бумаги и написать:



Таким образом оформленная записка будет подана на проскомидию.

Записку можно подать с вечера, указав дату, на которую предполагается поминовение. Сверху записки постарайся нарисовать восьмиконечный крест (если он не напечатан типографским способом). Когда хочешь помянуть духовное лицо, то имя его ставится первым.

32. Что делать, если стоя на молебне или на другом Богослужении не услышал имени, которое подал на поминовение?

Бывает, что священнослужителей упрекают: дескать, не все записки прочитали, не все свечи поставили. И не знают, что впадают в грех осуждения, а этого делать нельзя. Не судите, да не судимы будете. Вы пришли, принесли — все, ваш долг выполнен. Господь и намерения наши целует, т.е. приветствует. Надо быть уверенным, что священник знает, как, когда и что он должен сделать, так как он держит ответ перед Всевышним! Нередко читают записки несколько священников — один вслух, другой — про себя. В такие минуты Богослужений надо не прислушиваться, прозвучат ли имена ваших сродников, а повторять про себя имена всех, о ком вы хотите помолиться (в том числе и тех, чьи имена не написаны в записку).

33. Для чего совершается поминовение усопших?

Все дело в том, что ушедшие в мир иной сами за себя молиться не могут. За них это должен сделать кто-то другой из живущих ныне. Таким образом души людей, покаявшихся перед смертью, но не успевших принести плоды покаяния, могут получить освобождение только по ходатайству за них перед Богом от живущих родственников или друзей и в силу молитв Церкви.

Христиане верят, что загробная участь ушедших в мир иной может меняться на лучшую, потому что Господь прощает усопшим их грехи молитв ради Церкви и близких. Так происходит очищение душ, покинувших земную юдоль, а значит ослабевают мучения (если душа в загробном мире пребывает в разлуке с Богом) либо преумножается радость (если по милости Божией душа сподобилась обителей Господних). Сердечная молитва за усопших (в храме и дома) и милостыня (т.е. посильное пожертвование от любящей души) за них — вот лучшее поминовение наших ближних для христиан.

34. Какое самое важное поминовение для усопших?

Самое важное поминовение усопших — на проскомидии.

35. Можно ли вписывать в поминальную записку имя самоубийцы или некрещеного?

Нет, так как лица, лишенные христианского погребения (в т.ч. отпевания), обыкновенно лишаются молитв церковных. Исключения составляют усопшие, лишившие себя жизни в результате психического заболевания. Однако вопрос об их отпевании, а значит и о церковном поминовении решает правящий архиерей, окормляющий приход, в соответствии с медицинским заключением. (Подробнее см. ответ на 135 вопрос.)

В утешение можно лишь сказать, что в келейной молитве, совершаемой дома, вне Церкви, разрешается поминать всех, без каких-либо исключений, с прошением к Господу и Пресвятой Богородице о помиловании заблудших душ. И в христианской жизни есть свидетельства о прощении Богом самых отчаянных грешников по молитвам любящих их сердец.

36. Как заказать молебен поминальный и благодарственный?

Молебен заказывается путем подачи записки. Правила оформления заказного молебна вывешиваются у свечного прилавка.

В разных церквях существуют определенные дни, когда совершаются молебны, в том числе водосвятные.

На водосвятном молебне можно освятить крестик, икону. По окончании водосвятного молеб-

на верующие с благоговением и молитвой берут святую воду и ежедневно ее принимают.

37. Как нужно вести себя при каждении?

При каждении нужно преклонить голову и творить молитву Иисусову: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного(-ую)». При этом нельзя поворачиваться спиной к алтарю — это ошибка многих прихожан. Надо лишь слегка развернуться в сторону священника, совершающего каждение, сначала вправо, а затем влево.

38. Сколько времени надо находиться на службе?

В обычной ситуации или если христианин собирается причаститься, то службу обязательно надо отстоять от начала до конца.

Новоначальным (если они не готовились приступить к Причастию), которым при максимальном их старании не получается выдержать всю службу, по благословению священника допускается прийти позже с таким расчетом, чтобы хватило сил достоять до окончания службы. При этом надо все время увеличивать время пребывания в храме, чтобы в конце концов не нарушать установлений Церкви. При этом надо помнить, что в любом отступлении от принятого в христианской жизни порядка надо покаяться от всего сердца, и Господь пошлет необходимые силы.

39. Что делать, если появились срочные дела в день, когда собирался пойти в храм?

Если возникают непредвиденные дела, которые нельзя отложить, и христианину приходится решать вопрос: или немного помолиться в храме, или вообще не пойти — то допускается прийти на службу попозже или уйти пораньше. В этом случае надо позаботиться, чтобы ваш ранний уход не потревожил молящихся (встать поближе к двери). В любой день в храм лучше зайти хоть на время, чем пройти мимо него.

Однако надо очень зорко следить: если нештатные ситуации возникают слишком часто — значит что-то здесь не так! Ищи причину в себе, а не в обстоятельствах!

40. Какой момент считается окончанием утреннего Богослужения?

Окончанием утреннего Богослужения является выход священника с Крестом. Такой момент называется отпустом. Во время отпуста верующие подходят ко Кресту, целуют его и священническую руку, держащую Крест. Отойдя, нужно поклониться иерею. Кресту же помолиться:

«Верую, Господи, и поклоняюсь Честному и Животворящему Твоему Кресту, яко на нем соделал еси спасение посреде Земли!»

41. Как часто следует посещать храм?

В обязанности христианина входит посещение храма в субботние и воскресные дни и обязательно в праздники. Но в церковь ходят также для отправления треб, обрядов, для того, чтобы просто помолиться. Когда позволяет время и возможности.

Надо глубоко осознать: цель христианской жизни в том, чтобы православный человек возрастал в любви к Богу и ближним, то есть пришел в такое устроение души, которое приближает нас к Господу. Ничем не заменимые средства для достижения этой спасительной цели — наша молитва в храме и участие в Таинствах Церкви. Вне Церкви спасения нет.

42. Что делать, если надо и в храм пойти, и с больным посидеть?

Однако, если мы собираемся идти в храм, а нас просят побыть с больным человеком, выбор наш должен состояться в пользу ближнего, нуждающегося в помощи. Нельзя подменять цель теми средствами, которыми она достигается, потому что хождение в храм само по себе не спасает. Иисуса Христа распяли «глубоко верующие люди», которые неотступно пребывали в храме и фанатично исполняли все законы, предписанные Господом. Достойный результат хождения в церковь — это

приобретение нами плодов духовной жизни, которые суть таковы: мир, благость, терпение, кротость (т.е. абсолютное незлобие), смирение, милосердие, любовь.

43. Что происходит, если человек перестает ходить в храм?

Надо не забывать также, что если христианин три воскресения подряд не был в храме, то он отпадает от Церкви. Не то, чтобы его отлучили, — он сам отделяется от Тела Христова, как обломанная веточка, которая какое-то время и будет зеленеть, но очень быстро засохнет — таков непреложный закон духовной жизни. Многое надо будет начинать сначала. Чем дольше человек живет вне Церкви, тем больше потерь для его души, а что-то может быть утрачено и невосполнимо.





III. О Таинстве Покаяния и святого Причащения

44. В чем состоит Таинство Покаяния?

Спаситель сказал Своим ученикам-апостолам: *Приимите Духа Святаго. Кому простите грехи, тому простятся, на ком оставите, на том останутся.*

И по сей день верующий, исповедующий чистосердечно свои грехи перед православным священником может получить через его молитву разрешение, прощение, полное их отпущение, потому что православные священники являются преемниками святых апостолов. В этом суть Таинства Покаяния — совершенные нами грехи становятся как не бывшие.

Практически все Таинство Покаяния совершается так: вначале священник молится со всеми исповедующимися. Затем кратко напоминает о самых распространенных грехах, о смысле исповеди, говорит о том, что исповедующийся стоит перед Самим Господом, а священник — лишь свидетель.

Затем уже исповедующиеся по одному подходят к аналою, на котором лежит Святое Евангелие (содержащее те слова, которые будут обличать нашу совесть во время Страшного Суда) и Крест (как образ незримого присутствия Господа нашего Иисуса Христа), делают поклон ко Кресту и Евангелию и начинают исповедоваться. Полезно при этом дома составить приблизительный план для себя (кратко записать свои грехи) — чтобы не забыть ничего на исповеди. После исповеди христианин с крестным знамением целует Крест, лежащий на аналое, и Евангелие — в подтверждение своей твердой решимости не возвращаться к греховной жизни.

45. Для чего нужно Таинство Покаяния?

С греческого языка слово «покаяние» переводится как «перемена (изменение) мысли». Глубочайший смысл, заложенный в это слово, означает, что итогом целительного Таинства Покаяния должно стать сначала изменение образа наших мыслей, а затем — изменение нашей жизни. Однако не сразу понятно, что же нам нужно менять в своей жизни и зачем?

Приступая к православной жизни, христиане, как правило, плохо осознают, в каком плачевном состоянии находятся их души. Чаще всего мы пребываем в заблуждении, что у нас в общем-то все в

порядке. Но давайте задумаемся, нужно ли было бы Иисусу Христу претерпевать ужасные страдания (оплевание, жесточайшее избиение, возложение тернового венца) и восходить на Крест, если бы у нас было бы все более или менее хорошо? И ведь Он Своих учеников много раз предупреждал, что Ему надлежит быть убиту, а значит Он добровольно пошел на страшные муки, чтобы спасти нас, чтобы спасти каждого из нас, чтобы спасти тебя лично. Даже Имя Господа нашего «Иисус» переводится на русский язык как «Спаситель». Но тут возникает вопрос: Спаситель — от чего? Ответ у православных один: от греха.

46. Что такое грех?

Грех — это все то, что делает нас противниками Богу, что разлучает нас с Богом: наши дурные мысли, слова, поступки. Почему же все это так ненавистно Господу? Потому что одно из Его имен — Бог Любви. Любой грех — это в итоге нарушение закона любви к Богу или к ближнему. Поэтому так важно наше очищение от грехов на исповеди... Наше покаяние... Наше изменение... Наше твердое намерение жить единственно достойной для человека жизнью — в возрастании любви, а не в отчуждении от людей или в ненависти к ним. А это невозможно без устремления всех сил души к Господу, без укрепления в мысли, что жизненно

необходимо освободиться с Божией помощью от греха, оставить все нечистое еще в этой жизни.

47. Почему же так страшен грех?

Для ответа на этот вопрос надо понять, почему Отец наш Небесный отдал Сына Своего Единородного на такую ужасную смерть ради нашего спасения? Вспомним: спасения от чего? — от греха! Чем же опасен грех, если такая жертва нужна была со стороны Господа, чтобы освободить нас из этого плена — плена греха?

Где есть грех — там нет Бога. А как называется место, где нет Бога? Не знаете? Это место называется... ад. И когда человек на земле пытается жить без Бога либо забывает о Нем, то в его душе поселяется ад! Это те тяжелые состояния, которые мы время от времени переживаем, когда как будто камень на душе лежит либо охватывает непонятное смятение. А иногда будто земля из-под ног уходит — все летит в бездну! Это все признаки несвободы души от греха, которые, если с ними не бороться, накапливаются и иногда приводят к жизненной катастрофе! Если эти временные состояния так тяжело нами переживаются сейчас, то как ужасно нескончаемое, всевозрастающее адское пламя!

Любой грех страшен тем, что он приводит в то место, где нет Бога! Откуда, если человек не по-

кается, обратной дороги нет! Это путь в вечную погибель! В вечную — значит навсегда!

48. Почему надо оставить грехи еще в этой жизни?

Господь в Евангелии предупреждает нас: ничто нечистое не войдет в Царствие Божие. Он призывает нас: будьте святы, как Отец Небесный свят. Очищение, освобождение от греха через исповедь, через покаяние необходимо для того, чтобы в вечности, по милосердию Господа к нам, мы могли соединиться со Святым Богом как подобное с подобным. Поэтому христианином, учеником Христа, может стать тот, кто возревнует душой и будет стремиться всегда пребывать с Господом: и в этой жизни — насколько это позволяет наша немощь, и, уповая на милосердие Бога, — в вечности.

49. Как понять, что я тоже грешен?

Пока мы живем на земле, очень важно осознать, что все люди бесконечно виноваты перед Богом. Сначала эта мысль может показаться преувеличенной. Но надо понимать, что, приступая к духовной жизни, мы даем себе оценку как бы сравнивая себя с людской толпой, с такими же заблудшими, как и мы сами. Когда нам говорят о грехе, мы начинаем оправдываться: да все так живут, я

не хуже всех, я даже лучше некоторых или лучше многих. Последняя оценка зависит от степени нашего самообольщения.

Но христианин должен себя сравнивать не с толпой, пусть и очень симпатичных нам людей, а с тем образом, который явил нам Сын Божий, Иисус Христос, или, как говорят святые отцы: смотреться в Евангелие, как в зеркало. И думать, а что в моей жизни не так по сравнению с тем, чему учил Христос, и с тем, как Он жил? И шаг за шагом выпрямлять греховные изломы нашей души, соделать ее (душу) сосудом для Духа Святого. Ведь грех — это также и то, в чем наше понимание любви не совпадает с той любовью, которую явил миру Иисус Христос, истинный человек и истинный Бог.

50. Что означает Причащение Святых Тайн Тела и Крови Христовых?

Таинство Евхаристии было установлено Господом на Тайной Вечери.

...Иисус взяв хлеб и, благодарив, преломил и, раздавая ученикам, сказал:

— Приимите, ядите, сие есть Тело Мое.

И взяв чашу и благодарив, подал им и сказал:

— Пейте из нея все, ибо сие есть Кровь Моя Нового Завета, за многих изливаемая во оставление грехов (Мф. 26, 26—28).

Как учит Святая Церковь, христианин, принимая Святое Причастие, таинственно соединяется со Христом, становится причастником Божества Иисусова, ибо в каждой частице раздробленного Агнца содержится Весь Христос. Тело и Кровь Христовы попаляют наши грехи, дают силы бороться с ними и дальше. Святые Тайны помогают православным возрастать в жизни духовной, творить истинные дела любви, в которых нет корысти, тщеславия, самопревозношения.

Как свидетельствует апостол Иоанн, Спаситель изрек на Тайной Вечери:

Истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пиющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день (Ин. 6, 53—54).

51. Почему, когда мы причащаемся Телом и Кровью Христа, мы произносим «и Духом Святым»?

Каждое Таинство в Церкви это действие Бога в Троице славимого: Бога Отца, Бога Сына, Бога Духа Святого. Святые отцы говорят, что бытие человеческого рода можно условно разделить на время преимущественного действования Бога Отца (Ветхий Завет), на время преимущественного действования Бога Сына, то есть время Его земного пути, Его земного поприща (Новый Завет) и

на время преимущественного действования Духа Святого. Поэтому каждое церковное таинство и, шире, каждое священнодействие, каждое молитвословие осуществляется силой Святого Духа. Так что предложенные хлеб и вино становятся Телом и Кровью Христа Спасителя благодатью того самого Духа Утешителя, которого Господь послал нам на землю после Своего вознесения в день Пятидесятницы, который стал днем рождения Церкви.

52. Святая Мария Египетская, которая более тридцати лет провела одна в пустыне, исповедалась и причастилась только перед смертью. Может ли это служить самооправданием для того, кто считает, что исповедоваться и причащаться надо крайне редко?

Для этого нужно было бы быть святой Марией Египетской, чтобы столько лет прожить в пустыне и укрепляться непосредственным Боговидением вне регулярного приобщения Святых Христовых Тайн. Это особая благодать от Господа. Мы же люди грешные. Так что сегодня минимум, ниже которого нельзя опускаться, — это причастие по крайней мере четыре раза в год во время многодневных постов. Ну, а лучше бы, конечно, не реже чем раз в месяц.

53. Что такое Соборование?

Это Таинство основано на указании апостола Иакова — главы иерусалимской Церкви:

Болен кто из вас, пусть призовет пресвитеров Церкви и пусть помолятся над ним, помазавши его елеем во имя Господне. И молитва веры исцелит больного, и восставит его Господь; и если он соделал грехи, простятся ему (Иак. 5, 14—15).

Таким образом, в Таинстве Елеосвящения прощаются нам грехи, не сказанные на исповеди по незнанию или же по забывчивости. А поскольку в основном болезни есть следствие нашего греховного состояния, то освобождение от греха часто ведет и к исцелению тела.

54. Что такое пост?

Пост — это не только некоторые изменения в составе пищи, то есть отказ от скоромных продуктов, но, главным образом, покаяние, воздержание телесное и духовное, очищение сердца через усиленную молитву.

Святой Иоанн Златоуст говорит: «Ты постишься? Напитай голодных, напои жаждущих, посети больных, не забудь заключенных в темнице, пожалей измученных, утешь скорбящих и плачущих; будь милосерден, кроток, добр, тих, долготерпелив, сострадателен, незлопамятен, благоговеен, истинен, благочестив, чтобы Бог принял и пост твой и в изобилии даровал плоды покаяния».



IV. Православный в своем доме

Аще не Господь созиждет дом,
всуе трудишися зиждущии...
Псалом 126.

55. Как пригласить священника для совершения треб на дому?

Знакомого батюшку можно пригласить и по телефону. Но если вы человек новоначальный, лучше самому придти в храм, чтобы у священника или за свечным ящиком выяснить, что надо приготовить для совершения той или иной требы.

56. Как должен относиться православный человек к своим родным?

Недопустимо, когда отец или мать семейства либо дети, охотно помогая другим, как говорится, желая «весь мир спасти», о близких своих не радеют. *Если же кто о своих и особенно о домашних не печется,* — учит нас апостол Павел, — *тот отрекся от веры и хуже неверного* (1 Тим, 5, 8).

57. Как поддерживать дух семьи?

Дух семьи поддерживается совместной молитвой, а если нет в семье такой возможности (т.е. есть

в ней люди невоцерковленные), то молитвой любого члена семьи. Совместно молиться хорошо у общего для всей семьи иконостаса. Но свой уголок для молитвы должен быть и у детей, и на кухне, где совершается трапеза. Иконы должны быть и в прихожей.

58. Как располагать иконы?

Иконы не должны стоять в шкафу, на полках с книгами, соседство икон с телевизором недопустимо. Необходимо выбрать место, где удобно будет закрепить специально изготовленную полочку для икон, святого масла, святой воды, укрепить лампаду. При желании можно изготовить и маленький иконостас со специальными ящичками для святынь.

59. Где хранить духовные книги?

Неблагоговейно хранить духовные книги вместе с мирскими. Им надо отвести особое место. А Святое Евангелие, Молитвослов следует держать вблизи икон.

Духовные книги не стоит заворачивать в газеты. Нельзя использовать церковные газеты и журналы для хозяйственных нужд.

60. Что делать, если иконы, другие святыни или предметы, имеющие отношение к православной вере, пришли в негодность?

Обветшавшие иконы, которые нельзя восстановить, а также журналы, газеты можно сжечь на чистом огне, т.е. отдельно от других вещей или мусора. Пепел необходимо собрать и перенести его в не попираемое ногами место. Например, опустить в проточную речную воду либо закопать в могилку своих родных, поскольку кладбище является святой землей — местом будущего воскресения наших ближних.

61. Чего не должно быть в доме православного человека?

Не должно быть языческих и оккультных символов — гипсовых, металлических или деревянных изображений языческих богов, ритуальных африканских или индийских масок, различных «талисманов», изображения «чертиков», драконов, всяческой нечисти.

Не должно быть в доме триллеров с «ужасами», с «привидениями», книг с участием экстрасенсов, с заговорами, фантастических произведений, астрологических прогнозов, гороскопов и прочей бесовщины.

62. Как использовать святыни в доме (святую воду и масло)?

Крещенской водой следует окроплять углы всех комнат крестообразно, произнося: «Во имя Отца,

и Сына, и Святого Духа». Так же крестообразно можно кадить ладаном, положив его на разожженный уголь.

После утренних молитв натощак следует принимать артос, кусочки просфоры, глоток крещенской воды или воды, освященной малым чином, т.е. не в праздник Крещения Господня. Если крещенская вода заканчивается, ее можно долить в сосуд с обычной водой, произнося слова: «Освещается сия вода крещенской водой во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь». Крещенской водой после молитвы можно кропить всю пищу, поставленную на стол. Следует также добавлять в пищу масло святое от соборования или от лампад от мощей святых угодников. Помазывать этим маслом крестообразно больные места.

63. Что делать, если артос, просфоры по нерадению испортились, заплесневели?

Ни в коем случае нельзя их выбрасывать. Надо отдать в храм для сожжения в церковной печи и покаяться в грехе небрежного хранения святынь.

Чтобы артос или просфоры, принесенные в дом для потребления не в тот же день, не плесневели, надо придя из храма не откладывая на потом разрезать их на частички, удобные для потребления, и подсушить. Хранить эту святыню лучше в специально отведенном для этого стеклянном сосуде

около икон. Если просфора или артос засохли целиком, но еще пригодны для потребления, их можно обернуть в чистую влажную салфетку и поставить в духовку минут на 15—20 или микроволновую печь. После этого их можно потребить или раздробить на частицы.

Святую воду, по давности непригодную для питья, обычно выливают в комнатные цветы.

64. Как еще защитить свой дом от недоброго и нечистого?

Важно осенять крестным знамением все продукты и вещи, крестить одежду (особенно детскую) перед тем, как ее надеть. Перед сном осенять крестным знамением постель, стены комнаты — на все четыре стороны света; приучать детей перед сном крестить свою подушку. Сила Креста Господня защитит нас от всего недоброго и нечистого.

65. Как обращаться к членам своей семьи?

Многие православные даже деток называют не сокращенными, а полными именами их небесных покровителей: не Дашка или Дашутка, но Дарья, не Коля, но Николай. Есть благочестивое предание, что если мы делаем так, то святые, в память которых названы православные, и полное имя которых произносится, молятся за своих тезоимени-

тых. Можно употреблять и ласкательные имена, но и здесь нужна мера. Нельзя обращаться к детям, отождествляя их имена с названиями животных и других представителей фауны: Котик, Зайчик, Рыбка и пр. — это одно из проявлений язычества (тотемизма); в этом часто отступают скаутские детские организации. Во всяком случае, в обращении друг к другу должна ощущаться не фамильярность, а любовь.

Если в доме есть животные, нельзя давать им человеческие имена, поскольку тем самым оскорбляются святые, носящие это имя.



V. О святом Крещении

66. Что необходимо для Крещения?

Для Крещения детей, во время которого умирает ветхий человек и рождается новый — для новой жизни во Христе — необходимо иметь крестных родителей — восприемников от купели, обязанных наставлять крестника правилам христианской жизни. Восприемников может быть двое, но по церковному уставу обязателен один восприемник: мужчина для мальчика и женщина для девочки.

Когда крестятся во взрослом возрасте, нет необходимости в восприемниках, потому что главная обязанность крестных — привести ребенка в храм, если это по тем или иным причинам не могут сделать родители. Взрослые, как правило, осознанно принимают Крещение именно для того, чтобы в полной мере приступить к духовной жизни, которая невозможна без Церкви. Взрослый крещаемый должен до Крещения прочитать Евангелие, знать основные молитвы: «Отче наш...» и Символ веры. В день Крещения или накануне необходимо принести покаяние.

67. Кто не может быть восприемником?

Малолетние дети; невежественные в вере люди (крещеные, но не просвещенные светом веры Христовой); иноверы и раскольники; душевнобольные и умственно отсталые люди; падшие нравственно; не принято, чтобы восприемниками становились монашествующие. Не могут быть восприемниками одного ребенка супруги. Родители крещаемого тоже не могут быть восприемниками.

Если обстоятельства складываются так, что нет возможности, чтобы у ребенка были крестные, восприемником может стать священник, совершающий Таинство Крещения.

68. Что требуется от крестных?

Не только принадлежность к православной вере, но и понятие, хотя бы элементарное, о вере. Осознание ответственности за души крестников перед Богом. Знание хотя бы основных молитв, чтение Евангелия. Они должны наставлять крестника в вопросах веры, помогать родителям носить или водить младенца в храм и причащать его. Крестные родители могут и материально поддерживать своего крестника — и не только тем, что дарят подарки в день именин, в день Крещения ребенка.

69. Когда лучше крестить ребенка?

Чем раньше, тем лучше. Обычно на девятый день от рождения, можно и на сороковой, когда в храм может придти и мать крещаемого, чтобы получить очистительную молитву после родов.

При чрезвычайных обстоятельствах, если младенец находится в смертельной опасности и может остаться без Таинства Крещения, крестить дитя может мать или любой православный христианин, троекратно окропив ребенка водой со словами, произносимыми также троекратно: «Крещается раб(-а) Божий(-ая) *(назвать имя младенца)* во имя Отца — аминь, и Сына — аминь, и Святого Духа — аминь.». Если невозможно окропление (например, младенец находится в барокамере) допустимо троекратное наложение крестного знамени на младенца стерильной влажной губкой, салфеткой с произнесением тех же слов молитвы. При первой же возможности ребенка, крещенного таким образом, надо принести в храм и восполнить Таинство Крещения миропомазанием, которое может осуществить только священник.

70. Когда причащаться после Крещения?

В древности Крещение заканчивалось всегда причащением Святых Тайн. После Литургии все христиане ждали, когда закончится Таинство

Крещения, а затем все вместе причащались. У нас сейчас не всегда бывает такая возможность. Поэтому в ближайшие дни взрослым надо придти, а младенца принести в храм Божий, чтобы они причастились.

71. Что надо делать, чтобы Таинство Крещения доставило родным и близким не только духовную, но и житейскую радость?

Хорошо, если крестный отец сможет купить крестик для младенца, взять на себя расходы по совершению Крещения, подготовить подарок по своему усмотрению. Крестная же мать обычно дарит «ризки» — ткань, в которую младенец-крестник заворачивается после купели, а также крестильную рубашечку, чепчик.

Если же новокрещенный — человек уже взрослый или ребенок, умеющий читать и писать, то лучше ему подарить духовную литературу, которая соответствовала бы в данный момент уровню его развития.

Можно устроить и торжество для всех членов семьи. Но не надо превращать его в попойку, ради которой люди забывают, для чего они собрались.

72. Что приготовить для Крещения?

Белые одежды — символ очищения души от греха. Для младенцев — рубашечка, обычно с вы-

шитыми крестиками на груди, на плечах или на спине. Для женщин — рубашки не выше колен. Для мужчин это может быть специально сшитая белая рубаха до пола, но можно обойтись и обычной белой рубашкой. Для крещения также необходима новая белая простыня или полотенце.

73. Как пользоваться в дальнейшем крестильной одеждой?

В древности был обычай — восемь дней ходить в крестильной одежде. Некоторые благочестивые христиане и сейчас не снимают рубашку в день крещения, нося ее под обычной одеждой.

Конечно, надо в бытовых целях крещальные одежды не употреблять — хранить их до часа смертного, когда их надевают на отошедшего или кладут ему на грудь, если это младенческая рубашечка. Также благоговейно надо относиться и к простыне, используемой во время крещения, и тоже хранить ее до часа смертного.

Если мы крестим младенца дома, в тазике или ванночке, то больше не надо пользоваться ими для домашних нужд.



VI. О венчании и супружестве

74. Что такое православный брак?

В Таинстве Брака жених и невеста, соединенные любовью и взаимным согласием, получают благодать Божию, освящающую их союз, благодать на воспитание детей. Семья — это малая Церковь, основа общества. Поэтому так важно подойти к ее созданию со всей ответственностью, молясь, чтобы Господь послал православного жениха или невесту.

75. Как православный христианин должен подходить к выбору невесты?

Прежде чем дать согласие на брак, жениху и невесте необходимо уточнить свои взгляды на жизнь — на образ жизни, на отношения к установлениям Церкви, на воспитание детей, на воздержание от супружеской жизни в пост и другие. Это сделать совершенно необходимо, потому что впоследствии несовпадение взглядов на жизнь и разница в религиозных убеждениях могут стать причиной раздоров в семье и даже разводов.

76. Нужно ли благословение родителей?

Конечно, необходимо, чтобы молодые люди, объяснившись, поставили в известность своих родителей, чтобы получить благословение на семейную жизнь, обсудить различные вопросы: где они будут жить, на какие средства. Более того, жених должен по традиции просить руки девушки у ее родителей. Мы знаем из Священного Писания, что когда родители благословляли своих чад, то их благословение распространялось и на потомство создаваемой семьи.

77. Допустимы ли ранние браки?

Как правило, они непрочны. Лучше было бы, если б родители, прежде чем дать свое благословение, предложили юным испытать свои чувства временем. Прежде был очень хороший обычай — сватовства, обручения, объявления женихом и невестой. Некоторые и сейчас придерживаются этих мудрых традиций.

78. Как быть, если невеста обнаруживает в избраннике серьезные недостатки — например, узнает, что он пьяница или наркоман? Надо ли сразу порвать с ним или попытаться его образумить?

В таких трудных ситуациях надо целиком полагаться на совет духовника, к которому обратиться совершенно необходимо, моля Господа, чтобы

Тот открыл священнослужителю Свою волю, способна ли одна половина понести тяжесть спасения любимого человека от тяжкой страсти.

79. Что должно предшествовать — венчание регистрации брака или наоборот?

Сначала отношения должны быть узаконены юридически — регистрация брака происходит вначале. Затем — Таинство Венчания, благословленное Господом. До революции Церковь единовластно выполняла эти две функции: гражданскую регистрацию и благословение на брак, поэтому создается впечатление, что люди только венчались. Сейчас Церковь отделена от государства. Но надо понимать, что юридическая регистрация брака — это, прежде всего, принятие всей полноты ответственности за будущих детей, взаимной ответственности супругов друг перед другом, одно из подтверждений того, что свадьба для жениха и невесты — серьезный шаг в жизни. Конечно, обряд венчания очень красивый и волнующий. Но кто будет отвечать перед Богом, если после свадьбы без гражданской регистрации и рождения детей отец откажется от дальнейшей помощи своим чадам и супруге? Также в случае смерти супруга его родственники могут оставить жену и детей без средств существования, потому что юридически они никто. Романтический, а значит безответ-

ственный, настрой на жизнь может окончиться бесконечными судебными разбирательствами. И кто даст гарантию, что дети не окажутся без средств существования и без крыши над головой?

Перед венчанием необходимо молодым исповедоваться, особенно в блудных грехах, если они были. Хорошо накануне венчания причаститься.

80. Что допустимо на православной свадьбе?

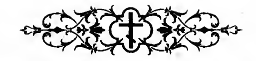
Поскольку это большой праздник, радость, то допустимо употребление вина в меру. Могут быть и танцы — но не бесчинные пляски, а добрые, лирические танцы, в пределах разумного. Та же мера относится и к пению. Ведь Господу не чужды были наши радости — иначе бы Он никогда не пришел бы в Кану Галилейскую на брак и никогда бы не претворил воду в вино. Когда у одного старца спросили, можно ли танцевать, тот ответил: можно, но так, чтобы потом не стыдно было перед иконами молиться.

81. Когда не совершаются венчания?

Венчания не совершаются накануне среды, пятницы (то есть во вторник и четверг), накануне воскресения (в субботу), накануне двунадесятых праздников, на протяжении всех четырех постов (Великого, Петровского, успенского и Рождественского), в течение святок — с Рождества Хри-

стова по Крещение — с 7 до 20 января (по новому стилю), на Светлой Пасхальной седмице, в день и накануне дня Усекновения главы Иоанна Предтечи (10—11 сентября) и Воздвижения Креста Господня (26—27 сентября). Также не должны совершаться венчания на масленице — ибо уже идет подготовка к Великому посту.





VII. Когда умирает близкий человек

Скажи ми, Господи, кончину
мою и число дней моих кое есть,
да разумею. Что лишаюся аз...
Псалом 38.

82. Очень болезненный момент для семьи, когда умирает близкий человек. Какими должны быть слова сочувствия?

Не следует усугублять переживания, естественного в такие дни, излишне трагичным, безысходным выражением лица. Надо, чтобы родные поняли, что жизнь тела прекращается, а душа бессмертна, вечна. Что душа не умирает, она живет.

83. Что такое смерть, и почему безутешные слезы родственников нежелательны?

Смерть человека, а лучше сказать успение (засыпание) — это всегда рождение в вечность. Как зерно, которое попадает в землю, умирает, но дает жизнь целому колосу либо прекрасному цветку.

Первые три дня душа пребывает на земле в том месте, где ей было особенно тепло и радостно. Она видит и слышит все, что происходит с нами. Как

же душам усопших больно и мучительно осознавать, что они ничего не могут сделать, видя, как из-за них горюют их родные и близкие, что они не могут никого утешить. До девятого дня душе показываются райские обители. Она переживает такое блаженство, о котором земным языком даже передать нельзя. А родственники в это время иногда буквально убиты горем и не знают, что терзают своими слезами душу человека, перешедшего в иной мир.

Да, родные не могут не плакать, потому что телесная смерть — это в любом случае разлука. Надолго ли? Навсегда ли? Ведь душа усопшего по милости Божией может переселиться в мир вечного блаженства, а мы, если так и не опомнимся в этой жизни, не покаемся, то не сможем находиться вместе со спасенными в обителях Господних... Но не забывайте, что своими безутешными слезами мы очень сильно огорчаем души усопших, освободившиеся от телесного плена.

Конечно, мы не перестаем любить тех, кого мы любили при их земной жизни. Но единственное проявление любви к нашим ближним, покинувшим нас, — это не обессиливающие слезы, бесполезно проливаемые, а молитва, которая принесет утешение усопшим и нас укрепит. Только в молитве соединяются души: за кого бы мы ни

молились — за живых или ушедших от нас. А у Господа все живы. Если ему было бы угодно, Он мог бы всех воскресить, как друга Своего Лазаря. Но время еще не пришло.

84. Какой должна быть одежда?

Для мужчины обычно — светлая рубашка, темный костюм. Женщину можно одеть в венчальное платье, если оно сохранилось. Также венчальный костюм можно надеть и на мужчину. Если же они не сохранились, то просто надеть чистую одежду, желательно новую.

85. Надо ли окроплять гроб святой водой?

Да. Прежде чем положить усопшего в гроб, когда уже готова подушечка из опилок, на дне рассыпаются опилки и все это покрыто простыней — окропляют святой водой сам гроб, крышку его, крест, который вкопают в могилу.

Сохранился благочестивый обычай — подушечку набивать вербными и березовыми веточками, оставшимися с праздников.

86. Какие молитвы читают у гроба?

Когда тело еще не положено в гроб, по усопшему совершается лития. После положения во гроб над ним совершается панихида. Очень хорошо, чтобы верующие люди читали по усопшему Псалтирь в течение всех сорока дней со дня смер-

ти. Поэтому родные должны побеспокоиться, кому читать Псалтирь.

87. Надо ли отпевать усопшего в храме или возможно «заочное» отпевание?

Раньше существовал обычай, когда тело усопшего приносили в храм уже накануне дня погребения — и гроб с телом эту ночь стоял в храме. Сейчас далеко не всегда бывает такая возможность. Но отпевание надо совершать в храме.

Практика «заочного» отпевания не установлена церковными канонами. Она появилась в годы Великой Отечественной войны. Тогда по естественным причинам усопшие или погибшие воины, а также многие миряне не могли быть отпеты по всем правилам. В мирное время «заочного» отпевания в обычной ситуации не должно быть. Исключением могут быть случаи, когда известие о смерти человека получено после его захоронения вдали от дома или неверующие родственники препятствуют принесению тела усопшего в храм либо при других, но именно чрезвычайных обстоятельствах.

88. Каких неправославных обычаев надо избегать?

Есть такие неправославные обычаи: под гроб усопшего кладут топор, в доме занавешиваются

зеркала, начинают бросать монеты в гроб или в могилу, или же, когда выносят покойника, в доме переворачивают столы, стулья. Существуют и прочие суеверия. Ничего подобного делать не надо — все это языческие (поганые) обычаи. Ибо слово «язычник» с древнерусского переводится как «поганый».

Плакальщицы — тоже не церковная традиция, потому что они только усугубляют естественно проливаемые слезы.

89. Что кладется в гроб усопшим?

Непременно надо оставить на усопшем нательный крест, если он носил его всю жизнь. Надевать крест на неверующего не следует. Кроме того, в руки усопшего вкладывают погребальный крест. Священник, совершив отпевание, вкладывает в руки разрешительную молитву. На лоб усопшего накладывается венчик. К рукам (ликом к голове усопшего) ставится иконка Божией Матери или Спасителя. Эту иконку по желанию родных можно оставить в храме, или же во гробе, либо взять ее домой и поместить в домашнем иконостасе.

90. Где может происходить прощание с усопшим?

Родственники, чтобы не было неуместных споров или недоумения после отпевания должны за-

ранее решить следующий вопрос: где будет происходить прощание с усопшим, отдание последнего целования, а значит и где забивать крышку гроба: в церкви или на кладбище? Жизнь показывает, что менее болезненно прощание проходит именно в храме, потому что присутствие в нем Святого Духа утешает сердца родных и близких, уберегает от чрезмерных проявлений безутешности. После прощания, перед тем, как гроб накрывают крышкой, лицо усопшего покрывают покрывалом, крестообразно, от головы до ног усопшего, а затем от левого плеча к правому. Высыпается освященная земля, полученная в церкви. В храме это совершает священник, на кладбище — один из верующих родственников, ближних.

91. Как проходит погребение на кладбище?

Если есть священник, хорошо бы совершить на кладбище краткую литию. Если нет священника, кто-нибудь из родных окропляет могилу святой водой. Если усопший верующий, ходил в храм, соборовался, то после того, как предали его земле, возливают на пелену соборное масло — крестообразно.

92. Как поминать усопшего?

Душе усопшего прежде всего нужна молитвенная помощь, особенно в первые сорок дней, чте-

ние Псалтири, приношения в храм Божий, поминовения на проскомидии, панихиды. Родным необходимо исповедываться и причащаться.

93. Надо ли завешивать зеркала в доме?

Обычай, завешивать зеркала, останавливать часы, связан с тем, чтобы почтить память усопшего, ни на что не отвлекаясь. С религиозной же точки зрения, эти действия ничего не значат. Лучше их избегать, ибо они наполняют жизнь христиан языческими, мистическими представлениями. Бессмыслен и даже вреден обычай ставить к портрету умершего стакан воды, покрытый хлебом, а иногда даже и с водкой. Это самое грубое язычество! Душа ведь сюда не придет — а придут бесы.

Для души покойного главное — милостыня и молитва, церковная и домашняя.

94. Какие молитвы читать первые сорок дней?

Все сорок дней со дня смерти ежедневно должен читаться Канон об усопшем, можно читать краткую литию. В третий, девятый, сороковой день, а также каждую годовщину, память усопшего нужно почтить служением панихиды, которая заказывается в храме. Полезно за душу усопшего читать 117 псалом Псалтири.

Об усопших близких надо подавать записки об упокоении, которые оглашаются с молитвой во

время Литургии, заказывать Сорокоусты в храмах и монастырях.

95. Какова должна быть поминальная трапеза?

Прежде всего, на столе должна быть кутья: отваренная пшеница или рис — с медом и изюмом. По обычаю в Средней России принято подавать на поминках блины и кисель. Кутью и блины лучше освятить в храме во время отпевания. Апостольские правила запрещают употребление вина и других спиртных напитков на поминальных обедах.

Перед началом трапезы, как обычно, читается: «Отче наш». Начинается трапеза со вкушения кутьи. После вкушения первого блюда можно всем подняться из-за стола и пусть кто-нибудь из присутствующих скажет: «Во блаженном успении вечный покой подаждь, Господи, усопшему(-ей) рабу(-е) Твоему(-ей) *(назвать имя)* и сотвори ему вечную память», и тогда все потихоньку начинают петь: «Вечная память».

И в конце трапезы можно пропеть: «Вечная память». Чтобы не получилось — собрались, поели, побеседовали и ушли. Допустимо говорить и похвальное слово усопшему.

96. Как долго нужно носить траур?

Траур переводится на русский язык как печаль. Это траурное время, траурная одежда, иные обычаи печали по умершим.

Глубокий траур носят по отцу, матери, деду, бабушке, мужу или жене, брату, сестре, по детям. В России существовали обычаи, по которым траур по мужу продолжался два года, по жене — один год. По отцу, матери или же детям — один год.

Во время траура принято отказываться от всех празднеств и увеселений. Углубленная молитва за усопшего, дома и в храме, милостыня за него, частое посещение храма, участие в церковных Таинствах — это лучшее, чем мы можем порадовать ушедших от нас в мир иной. Это долг любви перед нашими родными и близкими, потому что сами за себя они уже не могут помолиться, не могут попросить милости у Господа.

97. Существует ли помимо молитвы какая-то иная связь между нами и умершими людьми? И как относиться к ее внешним проявлениям: мистическим снам, видениям, потусторонним знакам?

С нашей стороны было бы благоразумно ограничиться молитвенным предстоянием за усопших, раздачей милостыни за них. Поступающий так в любом случае не ошибется и не погрешит. Но и то верно, что история Церкви и жития святых дают нам многочисленные примеры, когда усопшие, неважно, близкие или по родственным связям далекие нам люди, являлись пребывающим в этом мире и оказывали им помощь. Мы знаем,

что это бывает. Но в каких формах, когда и как — это определяет один Господь. Поэтому не нужно стремиться увидеть святого или кого-то из наших усопших явственным образом. Нам достаточно той связи с ними в молитве, которая есть в Церкви, а если же для нас необходимо и полезно нечто большее, то оно будет дано от Бога, и дано тому, кто к этому специально не стремился.

Православное отношение к снам таково: ночь прошла — и сон за плечи. С теми, кто верит в сны, может случиться беда. Темные силы, замечая такой «уклон» человека, могут завести его в духовную пропасть. Христиане по смирению должны считать себя недостойными чудес, видений, пророческих снов. Если сон от Бога, то Господь оценит смирение человека и найдет возможность убедить в верности Его посланий. Благочестивым людям, например, пророческие сны снились до трех раз. Но для верности многие и после этого советовались со священством, наиболее опытными в духовной жизни людьми.



VIII. Ответы на разные вопросы новоначальных

...в поучении моем разгорится огнь...
Псалом 38.

98. С чего начинать новоначальному?

Христианин, приступающий к духовной жизни, только-только становится на путь спасения и еще не знает высоких подвигов.

Новоначальному надо изучать Евангелие, прочитать книгу аввы Дорофея, труды святителей Игнатия Брянчанинова и Феофана Затворника и стараться претворить написанное в жизнь; вырабатывать послушание Матери-Церкви в лице священнослужителей, ее установлениям — правилам христианской жизни; а в семье — послушание младших старшим, жены мужу; на службе — подчиненных начальству. Приучать себя к храму, молитве; общаясь с верующими людьми, набираться опыта; внимательно слушать проповеди; понемногу творить добро: сначала в семье, затем постепенно расширять круг людей, которым мож-

но помочь, не забывая о родных, поскольку в Священном Писании сказано: кто о домашних не заботится, тот хуже язычника.

99. Почему мир невидимый отгорожен от нас?

Из-за нашей греховности мы не можем проникнуть в горний, ангельский мир. Но он не отгорожен от нас стеной. Нам указан путь, идя которым мы можем прикоснуться к нему. И хотя мир Ангелов и не доступен для рационального понимания, для выведения каких-то его законов, дорога, возводящая нас к горнему — это дорога любви, исполнения заповедей Божиих, молитвенной жизни, идя по которой мы можем через внутренний опыт, через собственное существование познавать, что такое пребывание со Ангелами. Порой детям и людям, достигшим святости, даруется это соприкосновение с высшим ангельским миром.

100. Считается, что Бог везде и во всем. Значит, и во всех людях, то есть и в самых грешных?

Еще Ефрем Сирин говорил о том, что подлинный подвижник веры простирает свою любовь, которая есть любовь-жалость, на всю тварь, на всю вселенную и объемлет ею не только благих и добрых. Такая любовь означает твердое желание спасения для каждого человека, и именно она должна стать мерой нашего уподобления Иисусу Христу.

101. Ангел-Хранитель дается человеку при рождении или при Крещении?

Господь желает каждому человеку спастись и преуспеть в познании истины. Поэтому каждый — и крещеный, и некрещеный — есть возлюбленное чадо Божие. Но Ангел-Хранитель пребывает с человеком преимущественно после восприятия благодати крещения, в котором, как верит Церковь, человек действительно умирает для жизни греховной и плотской и возрождается во Христе для жизни святой и праведной.

Некоторые из отцов Церкви считают, что есть Ангелы, которые несут попечение о тех или иных человеческих сообществах, о тех или иных даже и нехристианских народах. Но личная, индивидуальная связь между человеком и его небесным покровителем возможна лишь после того, как он после Крещения входит в ограду Церкви.

102. Ангел-Хранитель дается крещеному человеку на всю жизнь? И помогает ли он тому, кто отошел от Церкви и от самой веры?

Да, Ангел-Хранитель не оставляет нас всю жизнь. Конечно, мы можем досаждать ему своим греховным, недобрым поведением, но он не обидчив по человеческим меркам. Исполненный света Божиего, то есть Божественной любви, кото-

рая прежде всего есть любовь-сострадание и жалость, Ангел-Хранитель не оставляет даже и тяжко согрешающего человека.

103. После Второй мировой войны некоторые перестали верить в Бога, так как не могли объяснить себе, почему Он допустил такое. Почему Бог допускает смерть детей, чудовищные войны, природные катаклизмы?

Ответ, который на этот вопрос дает евангельское благовестие (Лк. 13), сводится к одному очень решительному утверждению. Да, в мире есть вошедшие в него после грехопадения Адама и Евы болезни, катаклизмы, войны, непонятная и невместимая человеческим разумом жестокость и несправедливость, но в этот ужасающий мир ради его спасения пришел не Ангел, не пророк, не учитель нравственности, а ставший частью этого мира Бог.

Это и есть сердцевина нашей веры: Бог стал частью этого мира, совершенно тождественной нам, кроме греха, чтобы его изнутри переродить. И поэтому мы знаем, что нет слезы младенца, которая не была бы отерта в Царствии Небесном. Нет горя, которое не было бы избыто и побеждено, когда человек в конце своего пути встретит Христа.

104. Зачем в Библии рассказывается о бедствиях, происходивших на земле?

Святые отцы учат, что в Священное Писание вошло описание только тех событий, которые имеют прямое отношение к нашему спасению. Значит даже самые трагичные страницы Ветхого и Нового Завета — это история спасения и всех людей, и каждого человека в отдельности. Вспомним хотя бы потоп, когда погибли абсолютно все, кроме семейства Ноя, либо судьбу городов Содома и Гоморры. Подобные случаи массовой гибели людей, описанные в Библии, приводят к мысли, что, видимо, существует некая объективная реальная необходимость подобных бедствий, но нам это трудно постичь.

Но все же давайте попробуем порассуждать: Всесильный Бог мог бы в один миг оградить всех и каждого от любой напасти. Тем более Сына Своего Единородного. Но Господь Сам, и причем добровольно, пошел на муку и смерть. Безвинный, Он пролил Свою Святую Кровь ради нас многогрешных. Более того, Иисус Христос назвал своего ближайшего ученика сатаной (то есть тем, кто идет против Бога), когда апостол Петр высказал намерение оградить от явно несправедливой смерти Господа, сделавшего так много добра людям за время своего земного бытия. Спаситель при этом

попытался объяснить Своему ученику (а значит, и нам) то, что апостолу Петру было непонятно даже после более чем трехлетнего непосредственного общения с самим Богом: одно — пути человеческие, а другое — пути Господни. Без страданий нет и спасения.

105. Что является источником зла?

Все — от Бога, и все что от Бога — благо. Но после того, как первые люди поверили дьяволу, забыв слова Божии, и согрешили, в мир вошло зло. А зло порождает зло (как лисы порождают лис, а зайчихи — зайчат). То есть не Господь является источником зла, а грехи человеческие. Да, зло приходит в мир по попущению Бога. Но милосердие Господа даже зло обращает во благо. Нам трудно это постичь, особенно когда речь идет о смерти детей. Но давайте вспомним, что само рождение Иисуса Христа по жестокосердию Ирода Великого привело к гибели многих невинных младенцев. А что в результате? Миллионы спасенных душ, начиная с ветхозаветных праведников и разбойника благоразумного! Какая великая надежда подарена миру! А ведь до Рождества Христова все души умерших обретались в аду.

106. Кто ближе христианскому мироощущению — романтики или прагматики?

Ни те, ни другие. Христианское мировосприятие реалистично. Это не фантазийный уход от реальности, и не такого рода приземление, из-за которого человек голову не может к небу поднять.

107. Создание всемирных компьютерных сетей — не есть ли это еще один камень, приближающий нас к окончанию строительства новой Вавилонской башни?

Еще Владимиром Соловьевым была дана некая модель того, как может состояться пришествие антихриста, применительно к реалиям конца прошлого века. Для нас же теперь, казалось бы, очевидно, как оно может состояться уже не в начале двадцатого, а в начале двадцать первого столетия. Хотя такую возможность видели и в том же восемнадцатом веке, в эпоху Петра Алексеевича. Так что интернет отнюдь не непременное условие того, что завтра надо ждать воцарения антихриста.

Отца Артемия Владимирова как-то спросили: «Компьютер от беса?» Он ответил, что компьютер, конечно, не от беса, а от прогресса, но путем прогресса мы идем в объятия беса.

Тут важно, в чьих руках находятся те или иные вещи. А еще более важно для христианина самому следить за собой и не позволять себе использовать достижения прогресса во вред себе или ближним.

108. Повальное увлечение детей тамагочи (электронными зверьками), массовые «похороны» которых уже проводились в некоторых странах на специально созданных для этого кладбищах, тоже не безобидно?

Конечно, не безобидно! Очевидно ведь, что за всем этим стоит ухмылка лукавого. Какие же это наивные игрушки, когда ребенку предлагается бережное попечение не о живом существе, а о жидком кристалле? Когда человек реальный мир, данный ему Богом, своих близких, о которых должно ему заботиться, заменяет некоей фантазией, некоей воображаемой реальностью? При этом он прекрасно осознает, что жизни в этой игрушке нет, что достаточно только отвернуться от нее, как она перестанет существовать. Но человеку предлагается жить этой фантазией вместо того, чтобы жить реальной жизнью. Это душепагубные игры, потому что святое чувство — любовь к живому человеку подменяется неким электронным суррогатом. Это самообман, и массовое увлечение подобными «игрушками» говорит о том, что мы имеем дело с прямым предвестием времен, близких ко времени торжества отца лжи.

109. Существует стойкое убеждение, особенно среди интеллигентных людей, что Православие

ограничивает свободу творчества, свободу самовыражения. Чем это объясняется?

Да, свободу скверного самовыражения Православие ограничивает.

Это ограничение обусловлено неизмеримо более высоким пониманием ответственности и значимости творчества, нежели бытует в светской культуре. Ведь творчество — это соработничество с Богом.

Для художника-христианина не человек есть мера всех вещей. И не собственное «я» есть то, чем мы непременно должны поделиться с читателями, зрителями, слушателями. И, наконец, самое главное — нельзя выплескивать собственную душевную грязь на окружающих. Есть старое правило, что грязное можно сделать чистым только в чистой воде. Грязной водой не отмоешь то, что грязно. И описаниями порока никогда не излечишь того, кто уже пребывает в порочности. Искусство конца двадцатого века в массе своей напрочь забыло это правило, и только Церковь напоминает о нем. Хотя многими эти весьма сдержанные и скромные напоминания воспринимаются чуть ли не как попытка духовной цензуры.

110. Мы часто слышим выражение «обретение мощей». А что такое мощи?

Мощи — это останки святого, которые могут с физической точки зрения обладать самыми разными характеристиками.

Это могут быть кости подвижников благочестия, которые пролежали в земле или под спудом и тысячу, и полторы тысячи лет. Это может быть частично сохранившийся телесный состав. В очень редких случаях плоть сохраняется настолько, что мощи могут иметь вид человека, недавно почившего. Иногда от останков святых угодников исходит некий благодатный состав — миро, физическая консистенция которого тоже может быть различна. Она может напоминать маслянистую благовонную жидкость, какая бывает при мироточении на иконах, а может быть ближе к водному естеству, как это происходит с мощами святителя Николая в Бари, от которых благоухающее миро обильно исходит на протяжении уже долгих столетий.

Но в любом случае останки святых угодников Божиих познаются по той благодатной помощи, которую получают люди, с верой к ним прибегающие. И это главное.

111. Какова перспектива развития человеческой цивилизации согласно учению Православной Церкви?

Перспектива такая, что в конце развития человеческой цивилизации будет пришествие антихриста. Впрочем, владычество его будет недолгим — три с половиной года, а затем для тех, кто не соблазнится, останется верным Богу, будет вечное пребывание со Христом, которое именуется райским блаженством.

112. Как Православная Церковь оценивает процесс глобализации, то есть тяготение человеческой цивилизации к единой централизации управления и в конечном итоге к единой государственности?

Процесс глобализации давно описан в Откровении Иоанна Богослова.

Он должен быть одной из составляющих завершающего периода человеческой истории — времени правления антихриста. Собственно, по определению, антихрист, который будет властителем мира сего, то есть *всего* мира, а не только его части, может прийти к власти только тогда, когда процесс глобализации завершится, когда будет единая государственность. Единая информационная сеть, единое обеспечение продуктами питания и тому подобное. С одной стороны, мы знаем, что так это и будет, и в этом смысле, в отличие от людей нехристианского мировоззрения, должны относиться к этому процессу трезво. С другой стороны, мы должны делать то, что в наших силах

для сохранения традиционных христианских институтов — православной Церкви, семьи, нации, государства, а также всего того, что есть истинная, глубинная христианская жизнь.

113. Известно, что в каждой этикетке продуктов, которые мы покупаем в магазине, закодировано число зверя. Какое отношение к этому должно быть у христиан?

С одной стороны, это, конечно, очень дурной признак, ведь не случайно для кодировки фактически всех потребляемых цивилизованной частью мира продуктов питания не нашли другого сочетания цифр. И это, безусловно, христианина не может не тревожить. С другой стороны, пока за покупку товара или приобретение кредитной карточки от нас никаким образом не требуется отречение от Сына Божия и пока нигде не сказано, что тот, кто расплачивается за пакет молока «Мастеркард» или «Визой», тем самым голосует за антихриста. Пользоваться ими, конечно же, можно.

114. Многие с сожалением отмечают тенденцию достаточно негативного отношения Православной Церкви к демократам. Получается, что православные против свободы?

Свобода христианином понимается, прежде всего, как свобода от греха. Священное Писание

говорит нам о том, что единственная подлинная свобода — это свобода внутренняя. Нередко люди, добивающиеся множества внешних свобод, используют их для того, чтобы еще более безудержно предаться своим страстям — как грубо чувственным, так и душевно тонко оформленным. Не случайно в новоевропейской истории демократия возникла в целом как антицерковное движение. Диссонанс между православием и либеральной демократией исходит из разности самих основ мировоззрения. В России православие всегда органически включало в себя и державность, монархию, где главою государства становился помазанник Божий — Царь-батюшка.

115. Как Церковь относится к геноциду евреев во время Второй мировой войны?

Всегда надо помнить, что преступление есть преступление, убийство людей есть убийство людей и что национальная ненависть, тем более выражающаяся в таких человеконенавистнических формах, как это произошло с еврейским народом в 30—40 годы XX столетия, для христианина абсолютно неприемлема и является страшным смертельным грехом.

Вместе с тем мы не должны подпадать под влияние определенного рода идеологической установки, которая этим трагическим событиям со-

путствует. Она заключается в том, что страданиями одного народа заслоняются страдания миллионов людей других национальностей, также потерпевших в эти страшные для всего человечества годы.

116. Нужно ли, крестившись и придя в Церковь, полностью менять свой образ жизни?

Ни в чем не должно быть абсурда. Главное, что должно быть в жизни христианина, — это мера и серьезный и ответственный отчет в собственных поступках в отношении к жизни и профессии. Совсем не обязательно переоблачаться в серо-черные тона одежд. Важно стремиться отбросить только то из своей прежней жизни, что, безусловно, является грехом. Предположим, если ты журналист, ты можешь им и оставаться. Важно жить и трудиться в миру, являя собой пример христианской жизни. На этом пути можно и свою душу спасти. И очень многих людей к Церкви привести.

117. Если физически тяжело выстаивать длинные службы. И особенно новообращенным. Что в этом случае надо делать?

Во-первых, оглянуться вокруг себя и посмотреть, как малые дети и старики, убеленные сединами, эти службы выстаивают. И тогда молодому человеку себя бы и укорить: что же это я, здоро-

вый, полный сил и пока еще тяжелыми формами заболеваний не отягощенный, не могу сделать того, что делает такое количество людей вокруг меня?! Но главным образом надо преодолеть свои мысленные сомнения по этому поводу и понять, что физические тяготы нужно потерпеть для собственной духовной пользы и для приобретения определенного рода духовного навыка. При этом нельзя забывать, что больным людям разрешаются существенные послабления. А беременным, старикам и совсем малым детям большую часть Богослужения можно и посидеть.

118. Что мешает в церкви молиться?

Больше всего мешаешь себе сам, когда идешь к молитве без серьезного намерения к духовным усилиям.

Могут мешать и окружающие люди. Однако и тут корень в тебе, а не в бабушке, которая настаивает на том, чтобы ты передал свечку правой рукой или долго не задерживался у святой иконы, потому что к ней должны подходить другие. Мы приходим в храм именно для того, чтобы научиться спокойно и с любовью относиться к человеческим немощам, чтобы никто и ничто не раздражало нас. Только к явному злу смирение не подходит, а все остальное надо потерпеть.

Кроме того, конечно, может мешать молиться и невнимательное, неблаговейное совершение Богослужения теми, кто его должен совершать, — священниками, регентами, поющими на клиросе, читающими псалмы, алтарниками. Но и тут можно дать простой совет: если из-за этого тебе становится тяжело в таком-то приходе, пойди в другой, найди тот, где поют поспокойнее и читают поотчетливее, и молись там.

119. А если рядом нет другого храма, в котором бы все устраивало?

Единственное, чего не стоит допускать в душу — это осуждения, ведь каждый пред своим Господом ходит. Иначе может получиться так, что в одном приходе мы увидим одни недостатки, в другом — другие. Но это не повод, чтобы не ходить в церковь совсем. Всегда надо что-то и потерпеть. По словам Господа: *терпением вашим спасайте души ваши... Претерпевший до конца спасен будет.* Мы же приходим в храм не для собственного услаждения, а для молитвенного предстояния пред Господом. Некоторым благочестивым людям Бог давал такие откровения: даже если в храме происходит что-то не так, то все нестроения восполняются молитвой Ангелов Небесных, которые всегда незримо присутствуют и сослужат земной Церкви.

120. Почему, если не только миряне, но и священники, в силу своей человеческой природы, все не без греха, Церковь называется святой?

Церковь свята не благодаря личной святости каждого, а благодаря святости Сына Божиего, который является ее Главой. О каждом же из нас отчетливо сказано: любой христианин своим грехом отделяет себя от полноты общения церковного. И в молитве, которую священник читает в Таинстве Покаяния, так и говорится: «Примири и соедини его, согрешившего и кающегося, со святой Твоей Церковью».

121. Может ли прихожанин своей исповедью смутить священника?

Нет. Даже если человек исповедует грехи крайне постыдные. Понятно, что за таким вопросом стоит определенный подтекст, мол, бывают ли грехи столь постыдные или иной раз касающиеся и самого священника, которому человек исповедуется, что и сказать об этом неловко.

В таких случаях нужно помнить, что стыд этот — ложный и что искреннее покаяние человека, даже в самом гнусном, самом отталкивающем грехе, каждому пастырю в радость, а не в скорбь или уязвление. Священник, который видит свое духовное чадо кающимся, не скорбит, а радуется, ведь, наконец, это произошло и человек действитель-

но может омыться в бане покаяния и отойти другим, обновленным человеком, от исповеди.

Конечно, при этом не стоит при исповедании постыдных блудных грехов вдаваться в подробности, но назвать грех своим именем просто необходимо. В Священном Писании, кроме прочих, тяжесть блудного греха подчеркивается особо: *не надейтесь, блудники Царствия Божиего не наследуют*. Без искреннего покаяния попытки преодолеть грехи бессмысленны, а значит и все остальное — напрасно.

122. Стыжусь некоторые свои грехи произнести перед священником. Что делать?

В день Страшного Суда Господь нам все грехи простит, кроме нераскаянных. Нужно отбросить стыд и исповедать перед священником все грехи, в которых обличает нас наша совесть. Со стыдом сгорают наши скверные дела. Каяться надо, не жалея себя, т.е. ветхого в себе человека. На исповеди мы лишь в присутствии священника — одного человека — называем свои грехи. А на Страшном Суде нераскаянные грехи, которых мы стыдимся, прозвучат перед всеми святыми, перед Ангелами. Весь мир их узнает. Поэтому диавол и внушает стыдиться их, чтобы мы не каялись. Пока еще течет в теле кровь, пока бьется сердце, пока

милосердие Господне пребывает с нами, надо исповедывать нераскаянные грехи.

123. Как узнать, что грех нам прощен?

Свидетельством прощения Господом греха является то, что человек его больше не совершает, он получает свободу от самого желания совершать этот грех. Это состояние не имеет ничего общего с так называемой подменой одного греха другим, когда, например, христианин пил-пил, а потом в один прекрасный момент посмотрел на себя в зеркало и подумал: что-то я стал плохо выглядеть... да что же обо мне соседи скажут... меня же и с работы могут выгнать, а где я такую зарплату потом найду?! — и бросил пить, потому что он не хочет уронить свое лицо перед соседями, перед родней, сослуживцами. Хочет выглядеть, как говорят, комильфо. Или боится потерять в деньгах. В этом случае грех пьянства подменяется грехом тщеславия или сребролюбия, которые в человеке будут являться доминирующими. Эти чувства можно проследить только на уровне своего сердца, так как внешне все выглядит вполне благополучно: человек бросил пить. А жена-то как рада! Но бесам все равно, в чем нас уловить. Поэтому очень важно изучать, что есть грех, и искренне, без лукавства, исповедовать свои грехи, учитывая те тай-

ные движения сердца, которые кроме нас никто уловить не может.

124. Как правильно настроиться на исповедь?

Для этого надо учиться быть предельно честным перед самим собой, перед своей совестью, перед Богом, который есть Сердцеведец. Сами себя мы можем обмануть, сделать вид, что все очень даже не плохо. И с совестью своей при большом желании можем договориться (это же моя совесть!). Но Господь всегда смотрит в наше сердце, Он так и говорит: *Сыне, дай мне твое сердце*. А мы как хорошо замаскированные грешники ходим все рядом да около. Либо делаем вид, что у нас все хорошо, не хуже чем у людей. Либо на исповеди начинаем жаловаться: какие люди злые, меня обижают, не понимают. Но не зря Церковь сравнивают с лечебницей. И когда мы приходим в поликлинику, мы же на вопрос, на что жалуетесь, не отвечаем, что у нас все, в общем-то, в порядке. Вот, мимо проходил, зашел поздороваться. Или не начинаем рассказывать про симптомы болезни кого-то из родных. Мы так и говорим: болит здесь и болит так-то и так. Потому что очень беспокоимся: а вдруг это что-то серьезное? Но душа не больше ли тела? Тело, как бы мы его ни лечили, обратится в прах. А душа — она вечна!

Надо обязательно научиться распознавать свой недуг, а затем набраться мужества и сбросить с себя все маски, обнажить все язвы перед Господом: да, Господи, вот здесь болит, исцели, не дай смириться с этим грехом, помоги расстаться с ним еще в этой жизни, помилуй. Спаси — погибаю!!!

125. Почему, если больше половины дней в году — постные, так много полных священников?

В общем, ответ тут довольно простой. Дело в том, что сам режим питания священнослужителей достаточно специфичен. Безусловное соблюдение постных уставов на протяжении большей части года предписывает воздержание от мясомолочной пищи, а также воздержание от всякого потребления пищи в день священнослужения часто до середины дня, а то и позднее (священник не приступает к трапезе, пока не закончит исполнение всех треб, в которых нуждаются его прихожане). В наших же реальных условиях главными компонентами постной пищи оказываются хлеб, картошка и макароны, которые отнюдь не способствуют особой стройности. Да и вынужденное несоблюдение времени приема пищи может привести к элементарному нарушению обмена веществ.

126. Что делать, если верующий человек не может в силу своей работы и соответствующего образа жизни каждый раз принимать участие в воскресной Литургии?

Трудно, нет времени — заставь себя встать пораньше и пойти на раннюю службу, если уж у тебя так складываются жизненные обстоятельства, что нет возможности пойти на позднюю Литургию, когда собирается большинство верующих. Оторви пару часов от сна, и раз ты верующий человек, значит веришь в то, что Господь за эту маленькую победу над собой даст тебе силы успеть сделать и все остальное.

127. А летом, когда вся семья на даче, можно ли позволять себе не присутствовать на воскресных или праздничных Богослужениях?

Нужно находить не скажу компромисс, но разумный выход из этой ситуации, помня о соблюдении двух заповедей — любви к Богу и любви к ближнему. Если в семье ситуация нормальная и люди стремятся к взаимопониманию, можно договориться со своими близкими, которые пока не понимают в своей жизни необходимости освящения воскресного дня, но, любя вас и зная, сколь это для вас важно, дадут вам возможность в одно или другое воскресенье в месяц пойти в храм на

Литургию, а может быть, и пойдут с вами ради того, чтобы у вас на душе был мир. Зато в следующее воскресенье пожертвуйте вы, ради во Христе любви к ближним, ограничив свое желание церковной молитвы прочитыванием домашнего правила, и поезжайте вместе с семьей на дачу. Однако при этом постарайтесь на неделе найти несколько часов и выбраться в храм на вечернее или утреннее Богослужение, чтобы не лишать себя утешения соборной молитвой.

128. Бывает ли гнев справедливым?

В Священном Писании сказано, что *гнев человеческий не творит правды Божией* (Иак. 1, 20), то есть он сам по себе относится к состояниям страстным и греховным. Но, впрочем, святые отцы говорят, что можно гневаться только на врага рода человеческого и на самих себя, когда мы тяжко согрешаем. Вот эти два объекта гнева безгрешного и допустимы для православного христианина. *Гневайтесь, но не согрешайте,* — сказано в Псалтири.

129. Почему добро и справедливость побеждают только в сказках?

Нам не обещано, что в нашей жизни добро и правда Божия будут видимым образом торжествовать. Да вовсе нет. Господь нам этого не обещал,

а наоборот, говорил: в мире сем скорбны будете. Примеры властвующей над миром гордыни, похоти, тщеславия, предельной неправды, которая может быть только в человеческом роде, повторяются в веках много и много раз. И мы должны мужественно воспринимать это и знать, что в вечности, в Боге будет торжество правды, праведности и справедливости. И тому, кто насмехался над праведником, кто гнал и губил его, потом будет мучительно до невыносимости от осознания того, что тот теперь спасен в Царствии Небесном.

И мы знаем, что даже если правда человеческая и суд человеческий не исполнятся по отношению к нечестивым агарянам, то в вечности им некуда будет деться от своих жертв — младенцев, детей, стариков, погребенных под развалинами из-за их злодейства. Им некуда будет бежать, кроме ада, — *в печь огненную, где будет плач и скрежет зубов* (Мф. 13, 50) и где нет ни любви Божией, ни света, ни подлинного бытия.

130. Верна ли пословица: *«Не согрешишь — не покаешься»*?

Нет. Не верна. В принципе, каждый человек Богом призван к целомудрию и чистоте (*будьте святы, как Отец ваш свят* — это тоже заповедь Господа), однако мало кто не просто умеет, но хотя бы стремится это призвание сохранить. При этом

мы знаем, что духовных высот чаще всего достигают не те, кто по молодости много согрешил и которым, конечно же, тоже открыт путь покаяния, а те, кто изначально соблюл цельность (по-славянски — целомудрие) своего пути.

Конечно, бывает и так, что совершенный грех, а тяжелый — особенно, нудит совесть и обостряет сознание содеянного греха, что приводит к искреннему покаянию. Но те, кто осознанно следуют этой пословице, не смогут избежать «духовной шизофрении» — раздвоения духовного сознания. Да и сердце не может не чувствовать некоего бесовского задора в этих словах, произносимых, как правило, этаким игривым тоном. Ведь мы же понимаем, что успокоение в отношении ко греху, а тем паче устремление к нему — явно от лукавого.

131. А в какие игры христианину нельзя играть?

В карты нельзя играть. В них есть элемент кощунства, что в любом варианте для верующего человека крайне не желательно. Если повнимательнее отнестись к самим мастям карт, то даже невооруженному глазу ясно, что в них пародируются священные христианские символы: трефы — крест (в просторечии так и называют — «крести»); пики — копие, которым был прободен Спаситель на кресте. Даже на уровне игры-шутки к таким вещам лучше не прикасаться.

132. А как Церковь относится к алкоголю и горячительным напиткам?

В Церковном взгляде не должно быть крайностей. С одной стороны, страсть к винопитию есть душепагубная страсть. Те, кто ей предаются, безусловно, тяжко прегрешают, и прежде всего против самих себя, так как, по словам апостола Павла, *тела ваши суть храм живущего в вас святаго Духа, Которого имеете вы от Бога* (1 Кор. 6, 19). Святые отцы, подвижники благочестия, наши русские пастыри конца девятнадцатого и начала двадцатого века всегда призывали верующих бороться с этой страстью. С другой стороны, в церковном отношении нет и призыва к безусловному отказу от разумного — в меру и в срок — употребления того или иного доброго вина.

Как сказано в Священном Писании, вино веселит сердце. Но каждый для себя решает сам: употреблять алкоголь или нет. Особенно если у человека явная страсть к винопитию. По словам апостола Павла: все мне можно, но не все полезно. А алкоголику явно не полезны спиртные напитки. Ими он разрушает свое тело, разрушает храм души своей, а значит, нет пощады такому человеку. Это не значит, что у пьяницы не может быть надежды на спасение. Если он терпеливо борется со своим недугом, пока бьется сердце —

не перестает искренне каяться после падений в этом грехе, прибегает к Таинствам Церкви, то Господь не оставит такого человека Своей милостью.

133. Почему курение — это грех, а пить чай или кофе, которые тоже считаются легкими наркотиками, дозволяется даже в постные дни?

Все дело в мере привязанности, которая возникает у человека к тому или иному виду удовлетворения своих плотских желаний. Но и то верно, что можно настолько привыкнуть к чаю, что у человека возникает зависимость. Поэтому в практику некоторых монастырей вошел обычай во время Великого поста воздерживаться от чая. Кроме того, само сидение за самоваром или чайником с крепко заваренным травяным настоем может оказаться по видимости вполне невинным, а по сути уводящим от цели поста времяпрепровождением. Но все же разность между, скажем, чаепитием и курением очевидна. Обычный человек, выпивающий с утра чашку чая или кофе, может прожить без них и день, и неделю, и год, если это по каким-либо причинам потребуется. Курильщик же, и особенно заядлый, готов (это еще Достоевским подмечено) любить человечество всеобъемлющей любовью, но лиши его хотя бы на несколько дней привычной сигареты, и он так возненавидит и своих близких, и вообще всех вокруг, что для того,

чтобы ее получить, может пойти и на воровство, и на преступление.

Одна женщина призналась оптинскому старцу в грехе табакокурения. Он ей на это сказал: «А ты знаешь, то, что ты куришь — это не грех...» — «Но как же?..» — изумилась та. Старец продолжил: «...А вот то, что ты **не можешь** не курить — вот это грех!» Конечно, табак вызывает такое привыкание, что если человек собрался оставить это пристрастие, то нельзя себе позволять ни одной сигареты, иначе не выберешься из этого капкана. Все дело именно в том, что надо себе дать твердую установку: либо я курю — либо нет. Но в отношении чая или кофе можно устроить себе проверку: а ты вообще-то можешь не пить эти напитки? Хотя бы какое-то определенное самому себе время? Если ответ отрицательный, надо в этом принести покаяние, налагать на предмет своих пристрастий запрет в посты, о чем, конечно же, испросить благословение священника, чтобы не было самочиния.

134. Какие способы зарабатывания денег недопустимы с точки зрения Православия?

Можно одним словом ответить — греховные. А дальше приложить список профессий, которыми вовсе не следует заниматься. Например, «древнейшей профессией» нельзя заниматься, какие бы трогательные романы не были написаны по это-

му поводу. Уже сегодня очень трудно заниматься журналистикой (если только это не журналистика православной направленности) — чем дальше, тем становится все невозможнее. Посмотрим, что будет лет через десять. Нельзя воровать, в том числе заниматься такого рода деятельностью, которая, даже если и называется коммерцией, биржевыми торгами, банковскими операциями и тому подобным, по сути является воровством. И если ты отчетливо знаешь, что это так, то заниматься всем этим нельзя, какие бы лицензии Международный валютный фонд на все эти купли-продажи не выдавал.

Нельзя заниматься тем, что несет соблазн и вред другим людям, что противоречит сути Православия, нарушает целомудрие души. К примеру, православный человек не должен продавать сигареты. Ну, а дальше каждый сам должен сердцем чувствовать. Совесть, если она еще жива, подскажет. Если есть сомнения, то можно и нужно посоветоваться со священником.

135. Известно, что самоубийц в церкви не отпевают. Бывают ли некоторые исключения?

Если человек страдал душевным заболеванием, находился в невменяемом состоянии, был, что называется, не в себе, то церковные послабления допускаются, но с разрешения правящего архи-

ерея. Тогда это уже медицинская проблема, хотя и сопряженная с духовной. Но подходить к этому нужно предельно строго и честно. В таких случаях лучше бы родственникам не доставать ложных справок о психическом нездоровье усопшего самоубийцы для того, чтобы им разрешили отпевание. Если они здесь слукавят, то им нужно знать, что они и душе усопшего пользы не принесут, и своим душам сильно повредят.

136. Говорят: вера делами крепка. А какие дела имеются в виду — только церковные или светские тоже?

Для христианина невозможно и крайне вредно делить свою жизнь на две части: церковную и мирскую — в первой как бы вполне соответствовать нормам заповеди Божией, а во второй ориентироваться на нормы и критерии внешнего мира. Православный человек призван быть цельной личностью всегда и везде. И в этом смысле Православию чужд очень важный для западного христианина спор о том, что преимущественно ведет человека ко спасению: вера, по Лютеру, или доброделание, по средневековому и возрожденческому католицизму. Еще в 1723 году на Иерусалимском Соборе было сказано, что христианин спасается верой, споспешествуемой любовью и выражаемой в делах.

137. В чем разница между дружеской помощью и человекоугодием?

Разница эта очевидна. Дружеская помощь — это когда мы желаем и делаем человеку благо ради самого блага, а не ради того, чтобы от этого что-то приобрести в наших отношениях. А для христианина единственным существенным благом является стремление к вечной жизни. Верным ориентиром в этом устремлении могут быть слова Господа: *что вы сделали ближнему, то сделали Мне.* Так что спешите делать добро Христа ради! И не только друзьям, но всем, кто нуждается в нашей помощи. Именно так христиане богатеют в Бога.

Но можно быть человекоугодником и по отношению к собственному другу в том смысле, что христианин не решается ему сказать о каком-то недобром развитии его душевных качеств просто потому, что не хочется рисковать дружбой или теплыми отношениями.

138. Можно ли делиться с близкими своими духовными переживаниями?

Почти всегда лучше не делиться, особенно когда речь идет о состояниях благодати, пережитых нами. Лучше помолчать и сохранить в душе плод того, что нам было дано, не расплескать. На самом деле мы и ближним больше поможем, если в собственной душе это памятование о дарах

благодати благоговейно удержим, чтобы не соблазнить никого завистью, да и самому не впасть в тщеславие.

139. К верующему человеку приложимо мирское понятие одиночества?

Одиночества в конечном, самом трагическом смысле этого слова, для верующего человека нет. Мы всегда должны помнить, что отвернуться, предать могут люди, даже самые близкие. Но никогда не оставит нас одних Спаситель, если только сами не уйдем от Него. Такого одиночества, из-за которого уныние и тоска охватывают всю душу человека так, что он даже дерзает расстаться с этой земной жизнью, истинно верующий просто не может испытывать. Но если это чувство посещает, значит есть «духовные пробоины» и нужна серьезная исповедь, нужно возвращаться в лоно Матери-Церкви, которая и напитает, и излечит душу.

140. Как быть, если твои близкие и родные оказываются от тебя все дальше и дальше?

Еще во времена раннего христианства преподобный Варсонофий Великий объяснил отношения верующих с близкими. Он нарисовал окружность, где точка в центре — это Бог, а точки на окружности — все мы, люди. И когда мы идем к

Богу, то становимся ближе к каждому, кто уже находится внутри окружности, хотя при этом отдаляемся (быть может, только на время) от тех, с кем были рядом до того, как начали — в отличие от них — свое продвижение к середине. Но может статься, что наши ближние в следующую минуту жизни окажутся по великой милости Бога нашего, принимающего каждую искру нашего раскаяния, гораздо ближе нас к центру — как разбойник благоразумный в один миг сподобился первым войти в Царство Божие, потому что его сердце заискрилось от той глубины покаяния, которую он явил. В любом случае духовная жизнь открывает для нас новый, более значительный и более глубокий уровень общения с близкими людьми.

141. Как понять слова Евангелия, о том, что враги нам домашние наши?

На какой бы ступени нашего личного духовного развития мы не находились, никогда не надо забывать слова Господа: *кто о домашних своих не печется, тот хуже язычника*. Эти слова вовсе не противоречат утверждению о том, что: *враги нам домашние наши*, относящемуся к ситуации, когда нам приходится выбирать между Богом и ближними, если они станут чинить препятствия нам в нашей любви к Богу. Да, может случиться и так, но это не значит, что мы имеем право перестать

заботиться о наших родных, молиться за них, потому что мы по слову Божию и явных врагов своих христиане должны благословлять, тем паче своих ближних.

142. Для верующего человека естественно желание помочь своим близким или, вернее, не помешать — ведь человек должен сам прийти к Богу. Но что в духовном смысле означает такая, казалось бы, простая вещь, как помощь ближнему?

Нужно не лениться и не смиряться с тем, что, мол, наверное, еще годы должны пройти, прежде чем мои близкие придут в Церковь. Привыкать так думать нельзя. Тогда действительно ничего не получится, то есть от тебя никакой помощи не будет. А чтобы помочь ближнему, нужно постоянно — именно постоянно — совершать некое внутреннее усилие, которое внешне может выражаться очень индивидуально, в зависимости от типа сложившихся отношений. Иной раз достаточно почти мимолетного слова, которое, как ты знаешь, — благо, много лет жили вместе — должно отозваться в родном теле человеке. Тут главное — мера. Важно не переоценить свои силы и возможности другого человека к восприятию слова Божиего. Сейчас по нынешнему состоянию душ человеческих, по степени гордости в каждом из нас нетерпение в наших надеждах и духовных

притязаниях к родным и близким опаснее, чем упование на Бога, и вера, что Господь каждому уготовал наикратчайший путь ко спасению. Единственное, что никогда не помешает, это наша молитва, например, эта: «Господи, помоги нам всем спастись и в разум Истины прийти через покаяние».

143. Как молиться за умершего человека, если ты не знаешь, крещеный он или нет?

В том случае, если у нас нет в этом уверенности, будем исходить из сказанного блаженным Августином о том, что лучше ошибиться в любви, чем в ее отсутствии. То есть, если для вашего близкого существовала объективная возможность быть крещеным, лучше на это уповать, чем сокрушаться из-за вероятности, что членом Церкви он, быть может, не являлся. Поэтому в случае какой-то надежды о его крещении будем молиться о нем как о крещеном. А если он им все-таки не был, Господь не осудит нас за эту молитву и, быть может, вменит ее кому-то еще, за кого некому предстательствовать перед Богом.

144. Многочисленные примеры разводов часто вызывают, особенно у молодых, неверие в саму возможность существования настоящей любви. Чем же в таком случае руководствоваться. Вступая в брак?

Ну, тут просто все с ног на голову поставлено. Влюбленность не есть основа семьи. Настоящая же любовь в семье достигается не сразу, порой она приходит после многих лет, через постоянное стеснение себя, самоограничение ради другого, через постепенную притирку характеров и самоотдачу. И в этом смысле наши предки были умнее нас, когда по соображениям отнюдь не материальным предполагали, кому и с кем вступить в брак. Они не пренебрегали счастьем своих детей, тем более не желали им зла. Просто они знали, что романтическое увлечение, любовь с первого взгляда далеко не всегда могут стать основой настоящей семьи. А в наше время люди обычно мчатся напролом, никак не прислушиваясь к мнению родителей или духовно опытных наставников.

Не зря мудрые люди говорили: если ваш муж хороший, то его надо очень сильно любить; если же ваш муж плохой, то его необходимо любить еще сильнее. Те же слова можно сказать и о любви мужей к своим женам. Только истинная любовь побеждает все!

145. А что есть истинная любовь?

Иисус Христос сказал: *Я есть Истина.* Поэтому и понимание истинной любви, без страстных, греховных вкраплений, может быть дано нам только Господом, который либо Сам через Евангелие

возглашает нам правду, либо Его ученики — апостолы, богодухновенные послания которых написаны под прямым воздействием Духа Святого. Если вы хотите познать истинную любовь, читайте почаще Первое послание к Коринфянам апостола Павла (13, 4—8): *Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине, все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает...*

Читайте эти слова всегда, когда ваши отношения с супругом(-ой) зашли в тупик, и спросите себя: «А может быть, мне, наконец, стоит попробовать полюбить свою дорогую половину?» И попытайтесь понять, в чем вы были не правы, исходя из слов апостола Павла.

146. Как вести себя, если твой ребенок смотрит по телевизору фильмы про вампиров, порнографию?

То пусть хотя бы знает, что матери это горько и тяжело. Думается, сломать лампу в телевизоре — не лучший путь, но и делать вид, будто широта нашего мировоззрения такова, что все нормально, тоже не следует. Нужно молиться за ребенка и

объяснить духовный вред, который наносит просмотр таких фильмов.

Родителям стоит обратить внимание детей на передачи о животных, на другие познавательные программы. Или покупать видеокассеты, в том числе — православные, много есть хороших детских фильмов, мультфильмов (отечественных, старых), концерты классической музыки.

147. До какого возраста православному человеку нужно слушаться родителей?

Возраст этот указан в заповеди: *Почитай отца твоего и мать... да будет тебе благо, и будешь долголетен на земле* (Еф. 6, 2—3). Чем дольше будешь слушаться, тем долголетнее станешь. Прямая зависимость.

148. Что такое духовный рост?

Духовный рост — это не самораскрытие собственных лепестков, не саморасцветание пышным цветом, это беспощадное сдирание всего того наносного и грязного, что на нас наросло и что мы в себя допустили. В результате мы должны в себе просветлять тот Образ и Подобие, которые Господь заложил в каждом из нас.

149. Что значит «образ и подобие»? В чем здесь разница?

В священном Писании говорится, что на Предвечном Совете Божием было сказано: *сотворим человека по образу Нашему и подобию Нашему* (Быт. 1, 26), и потом, когда человек уже был сотворен, говорится, что он был сотворен *по подобию Божию* (Быт. 5, 1). Образ Божий — это внутренние сущностные черты человека, которые делают его действительно иконой Творца. Это, прежде всего, внутренняя свобода выбора, способность разума, дар слова. И эти качества в той или иной мере присущи каждому человеку, они отличают его от всего иного видимого тварного мира. Подобие же Божие люди утратили после грехопадения наших праотцев, Адама и Евы, и теперь оно присутствует в нас только как потенция, как возможность, как то, что мы можем возродить в себе, возрастая на путях духовной жизни. Не случайно один из типов святости так и называется — преподобный. Высшая степень подобия, уподобления Богу — любить ближнего как самого себя. Это и есть видеть и любить в ближнем образ и подобие Божие, как в самом себе.

150. С чего начинается духовное возрастание?

С чувства смирения, покаяния, сознания своего недостоинства, своего окаянства пред Богом и людьми. Возрастание духовное — это приближение к Царству Небесному. *Покайтесь — ибо при-*

близилось Царство Небесное, — сказано в Евангелии. Не войдем мы в него, если не возрастем духовно, т.е. не покаемся и не будем каяться всю свою жизнь, очищаться от греховной скверны.

Преподобный Иоанн Лествичник в своей книге «Лествица» указывает тридцать три ступени духовных добродетелей, духовного возрастания. Но к нам, живущим в миру, относятся разве что самые первые из них. И главное, без чего действительно невозможно никакому человеку спастись, — это необходимость отречься от пристрастия к миру и от того, что творится в мире. Без этого нет христианина. Но это как раз то, что так часто не делают те, кто, считая себя верующими людьми, остаются при том и людьми мира, который, как известно, лежит во зле (Ин. 5, 19).

151. Перед причастием мы произносим слова молитвы святого Иоанна Златоуста: «От нихже (грешных) первый есмь аз». Но мы же ведь знаем, что не совершали таких ужасных грехов, как какие-нибудь убийцы-маньяки. Что это значит — первый из грешников?

Это значит, что когда ты идешь ко Христу Спасителю, вслед за святыми должен помнить о том, кем мог бы быть и кем являешься. И забыв обо всех прочих, видеть только эту единственную в мире дистанцию от тебя до воплотившегося и приняв-

шего ради тебя крестные муки Бога. Видеть разницу между тем, какой ты есть сейчас, и тем, каким ты призван быть в святости. И ужаснуться собственному состоянию души и в этом трепете не различать греха другого человека.

А если серьезно отнестись к словам Господа о том, что если кто разгневался на брата своего, тот есть человекоубийца, и вспомнить, с каким маниакальным упорством мы гневаемся, раздражаемся на людей, то станет ясно: в очах Божиих мы вовсе не лучше реальных убийц.

152. В Евангелии сказано: *Ненавидящий душу свою в мире сем сохранит ее в жизнь вечную* (Ин. 12, 25). Что это значит?

Для того, чтобы спасения души желать всерьез, нужно возненавидеть все то, темное и пачкающее других, что в ней накопилось. Нужно возненавидеть свою жизнь в миру (в данном случае имеется в виду мир как синоним греха), и притом не так, чтобы растоптать себя с мазохистским сладострастием: «Ах я пакость этакая, нет мне уже никакого пути ко спасению!», а так возненавидеть грех в себе, чтобы еще сильнее, еще горячее стремиться к Царствию Небесному.

153. Многие монахи пишут, что чем выше человек взбирается по лествице, тем явственнее ему открывается мир невидимых и тем яростнее начи-

наются бесовские нападения. Но если ты ничего подобного не прозреваешь и не испытываешь, означает ли это, что ты еще в самом начале пути?

Этот вопрос надо бы перевести в несколько иную плоскость понимания. Чем выше человек поднимается, тем больше он видит. У него перспектива иная открывается. С горки видно больше, чем из ямки, там, с другой стороны, и воздух чище и разряженнее. Мы же ходим там, где по большей части низина и туманы, и за этими туманами даже перспективы не видим. Поэтому не то чтобы мы были меньше обуреваемы темными силами — мы просто больше повязаны и слепы.

154. Какая защита от бесовских нападений может быть у мирян?

По сути дела, у православного христианина что в миру, что в монастыре защита одна и та же — это Таинства Церкви. Для большинства из мирян это исповедь и причастие, стремление жить внимательно по отношению к памятованию о Боге. Живущий внимательно по заповедям Божиим в значительной степени уже защищен от князя мира сего.

155. Молитвы, входящие в утреннее и вечернее правило и предназначенные для каждого православного христианина, были написаны святыми отца-

ми много веков тому назад, то есть языком совсем другого времени, поэтому для многих их каждодневное обязательное вычитывание становится почти автоматическим. Можно ли молиться только своими словами?

Молитвы, входящие в утреннее и вечернее правило, — это не просто произведения словесности средних веков. Они потому и отобраны, что выше своего времени.

Учители духовной жизни, безусловно, советуют нам сочетать молитвы церковные, которые мы вычитываем из молитвослова, с личными молитвами, когда душа просит остановиться и помолиться своими словами. Однако, опять же, если мы всякий раз будем молиться лишь по-своему, то очень скоро все это отольется в некие привычные словесные формулы, но куда более мелкие и незначительные чем те, которые даны нам святыми отцами.

Их славословия — это наивысший образец духовного просветления, обретенного в результате серьезной подвижнической жизни. Вознося к Небу именно те слова, которые мы читаем в наших молитвословах, грешные, как и все мы, люди привели свои души в такое устроение, что Господь и до сего времени приклоняет слух Свой к их святым молитвам, изливаемым за нас у престола Божия.

156. Если ты в какие-то моменты на молитве, на Литургии, перед иконой, читая Священное Писание испытывал чувство благодати, а потом оно перестало приходить, не означает ли это, что ты впадаешь в состояние окаменённого нечувствия, о котором предупреждают многие святые отцы, отчего ты начинаешь пугаться и приходить в уныние?

Нужно трезвенно понимать, что благодатная теплота на молитве и вообще всякие другие возвышенные духовные состояния — это не то, что достигается некоторым техническим образом.

Когда они даются нам Творцом, мы должны их с радостью и с великой благодарностью принимать, но специально стремиться достигать таких состояний не надо. От такого рода возгревания себя, эмоционального раздувания костра своей души предостерегает нас аскетическая традиция, ведь тут лукавый легко может уловить нас и подменить духовное душевным (т.е. дар Божий на наши собственные эмоции).

157. Что делать, если во время Богослужения или молитвы начинают одолевать сомнения и если нет сил бороться с греховными помыслами?

Помнить о том, что Господь нам посылает не больше, чем мы можем понести. Так что у христианина силы бороться всегда есть. Бороться — это значит в меру своих сил участвовать в том, что

было с Сыном Божиим в Гефсиманском саду, когда он молился — до боли, до кровавого пота и слез.

Конечно, эта молитва Господа нашего — высочайший пример борьбы. Такой силы молитвы за последующие две тысячи лет не смог повторить никто. Сколько бы ни молились, навряд ли даже капля пота выступит на челе нашем. И все же бороться — это значит стремиться к максимально возможному для нас напряжению сил во время молитвы. И вот тогда, когда ты будешь биться до последнего и наконец почувствуешь, что силы оставили тебя, ты скажешь со смирением и помолишься: «Помилуй мя, ибо немощен есмь». И Господь выйдет навстречу, и ничего с тобой не случится. Надо верить, что с Божией помощью христианин может выйти победителем из любой брани, и каждый раз стоять до последнего. Если упал — поднимайся и иди вперед и вверх — к Господу. Тогда наступит момент, когда уже не одолеют никакие помыслы — ни лукавые, ни хульные, ни блудные.

158. В Евангелии есть такие слова Господа: ***Молясь, не говорите лишнего, как язычники, ибо они думают, что в многословии своем будут услышаны*** **(Мф. 6, 7). Но мы, молясь, так часто повторяем одни и те же слова и имеем огромное множество самых разнообразных молитв — не есть ли это то самое «лишнее», о чем говорил Иисус Христос?**

Да нет. Все эти разные молитвы по сути говорят об одном и том же: «Господи, помилуй», «Господи, благослови», «Благодарю Тебя, Господи». Это и есть три высочайших смысла всякой молитвы. А почему они облекаются во многие слова, это тоже понятно. Попробуйте-ка начать молиться просто, не имея никакой другой молитвы, кроме молитвы Иисусовой, и увидите, как это тяжело, как ум начинает развлекаться разными помыслами и как трудно вложить в эти самые высокие слова: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешнаго» тот смысл, который в них вкладывали святые, скажем, тот же преподобный Силуан Афонский, когда он молился и плакал о мире. Именно для того, чтобы мы дорастали до такой молитвы, предельно немногословной, где в нескольких словах сочетается вся радость и вся скорбь мира, Церковь и ведет нас, как малых детей, через чинопоследования, молитвословия, в которых одно и то же обращение к Господу предстает в таком словесном многообразии. Хотя по сути дела единый смысл всех славословий к Богу заключен в молитве Господней, в молитве Иисусовой. Но поди-ка научись ей, не пройдя многолетнего опыта обычной церковной молитвы, в которую заложены все оттенки мыслей и чувств, единственно достойных при наших обращениях к Богу.

159. Что значит нести свой крест?

Значит стремиться быть христианином. А христианин — это тот, кто старается поступать так, как поступал Христос. Читая Евангелие, мы знаем, что Сын Божий был послушен Отцу до самой Своей смерти крестной. И христианин тоже должен стремиться не желать ничего специфически своего, никакого избранного пути и особой участи, а принимать — без ропота, без восстания — то, что Господь посылает. И не только обстоятельства жизни и людей, которые нас окружают, но и меру наших дарований, нашего здоровья, нашей телесной красоты или несовершенств в чем-либо. Принимать с благодарностью и не искать ни меньшего, ни большего — это и есть крестоношение, которое является путем ко спасению.

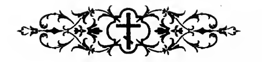
160. В чем истинная жизнь человека?

Иисус Христос через Евангелие говорит нам: *Я есть Путь, и Истина, и Жизнь.* Значит истинная жизнь человека, созданного Всевышним по его образу и подобию, это жизнь в Боге и с Богом, жизнь во Христе. И только Он может указать тот единственный путь, следуя которому мы сможем обрести достойное человека бытие. Господь же учит: *ищите прежде Царствие Небесное, а остальное приложится.* Исполнив эту новозаветную за-

поведь, мы станем гражданами Неба! Гражданами Царства, где Царем пребывает Сам Бог! Об этом говорят слова Иисуса Христа: *Царство Мое не от мира сего*. Где же его искать? В Евангелии есть ответ и на этот вопрос: *Царствие Божие внутрь вас есть*. Но тогда получается — оно во мне уже сейчас? И не надо ждать конца земной жизни? Но почему же я этого не чувствую? Потому что, по словам Господа, Царство Небесное размером с горчичное зерно — самое маленькое из зернышек. И чтобы его взрастить, необходимо приложить немало усилий. Конечно, Господь дает лишь доступный нам образ, потому что речь идет о духовном Царстве, а значит оно невидимо для телесных очей. Но мы ощущаем это Царство, когда из души уходит все то, что камнем лежит на сердце. Это и есть воздействие животворящего Святого Духа, разгоняющего тьму, которая нас обступает со всех сторон.

Без Духа Святого нет истинной жизни в человеке; нет мира в душе; нет света Божия; нет правды, святости и блаженства. Без Духа Божия не может быть в нас и нет истинной веры, упования и любви, святой простоты, чистоты сердца, никакой истинной добродетели, — а значит и нет спасения... А посылается Дух Святой от Отца по заслугам Христа Спасителя.

Преподобный Серафим Саровский учил своих духовных чад: стяжите (приобретайте) дух мирен и тысячи вокруг вас спасутся. Истинный (Божий) мир в душе не зависит от людских настроений, от обстоятельств. И это не тот душевный покой, который сродни равнодушию. Нам даже трудно представить такое состояние, потому что наши души чаще всего терзаемы то горем, то страхованиями за свое здоровье или здоровье близких, то недовольством, то всевозможными желаниями, а значит — бесконечной суетой. Конечно, единственным источником мирного устроения души является Дух Святой. Поэтому нет и не может быть ничего выше цели христианской жизни — искать Царствия Небесного через стяжание Святого Духа, поскольку верное исполнение этой заповеди Господней спасает не только стяжающего, но и тех, кто рядом с ним. Те христиане, которые встают на путь искания Царствия Небесного, становятся соработниками Богу. Это путь — длиною в жизнь! И осилит его идущий!



IX.Приложение. Схиигумен Савва. Размышление и наставление

Святость есть начало будущей жизни вечной. Все святые достигали святости не иначе, как путем долгой и трудной борьбы со всеми земными пристрастиями. Путем обуздания своей плоти постом, трудами, молитвами и другими подвигами благочестия. Своими мыслями, желаниями, чувствами и стремлениями они прилеплялись к Богу и духом своим сливались с Ним воедино.

Сами ли они по своей воле, подвигами и стараниями достигли такой высоты? Нет. Господь Сам избрал их и избирает во все времена на подкрепление и врачевство немощных и слабых в вере. Он Сам дает им силы для несения жизненного креста, дает им совершенство святости, дар исцелений, прозорливости и другие благодатные дарования, которые они употребляют на благо людей. Ни одним дарованием они не распоряжаются по своей воле, но сообразуются с волей Божией и Промыслом Его в делах спасения людей.

Возможно ли это и для нас, грешных? Да... возможно.

Инок пишет: «Благодать Божия сама подготовляет и предочищает себе избранные сосуды и жилища. Сами мы — бессильны сделать себя достойными ее вместилищами, бессильны удержать греховные наклонности, погасить страсть, умертвить похоть и обезопасить себя от такого множества душерастлевающих влияний со стороны врага спасения...»

Но — если так, не ослабляет ли вину нас, грешников, то, что благодать Божия миновала нас своим избранием? — Нет, потому что и от нас зависит то, чтобы она нас не миновала! Иначе, как возможно было бы, что в лике святых оказались бывшие самыми отъявленными, отчаянными грешниками и грешницами?

Для одних спасение — подвиг целой жизни, для других — дело одной минуты. Один достигал его самоотверженно, всего лишенною жизнью в пустынях, горах, вертепах и пропастях земных, другие достигают того среди городского шума, житейской суеты, мирской среды, иногда одним покаянно-слезным предсмертным вздохом. Не умаляется ли от такой несоразмерности значение пустынножительства с его лишениями и посвящение себя на продолжительную жизнь, достойную

спасения? Не умаляется — уже потому, что жизнь, вся посвящаемая на служение Богу и достижение спасения, сама в себе есть величайшее благо, исполнена величайших утешений и наслаждений духовных, услаждающих самые суровые условия пустыни и помогающие эти самые условия обращать в благо и наслаждение духа, всецело объятого парением к Богу. Вот почему укрепившиеся в своем подвиге пустынножители не променяли бы, конечно, свои суровые условия жизни ни на какое довольство и роскошь мирской жизни и отнюдь не считали бы их для себя малейшим соблазном, сожалея и оплакивая пребывающих в ней. Затем, необходимо принять здесь в объяснение то, что жизнь и спасение каждого есть устроение также и воли Божией, а не только нашего избрания. Наконец, в каждом из спасающихся Господь видит и смотрит не только дело, но «и намерение целует» и взвешивает в подвиге каждого не сумму внешнего, но силу внутреннего. Достигающие спасения одною минутою, без сомнения, были достойны его ради такого настроения своей души, которое могло и их сделать подвижниками, если б на то воле Божией было угодно дать возможность.

Благоразумный разбойник, говорит один проповедник (святитель Иннокентий), если бы ему

дано было сойти со креста, без сомнения, всю дальнейшую жизнь посвятил бы Богу.

Благоразумный разбойник открыл человечеству то, что между бездной человеческого падения и вершиной Божественной благости нет непроходимого и долгого пути.

Одно благодатное движение души в решительный момент, одно истинно покаянное слово — и спасение совершилось, разбойник стал первым наследником Царствия Божия.

Вот что делает благодать Божия с душой человека. Стоит только прийти в себя, **открыться** душе, и благодать не замедлит посетить душу.

Св. Иоанн Златоуст пишет: «Благоразумный разбойник внезапно изменился от воздействия благодатной силы Креста Господня. Благодать Христова помогла ему увидеть в лице Христа невинного страдальца... ему открылась неизреченная тайна Креста Господня».

Когда мы целуем свой крестик, то освящаемся благодатной силой креста. Как благоразумный разбойник. От каждого креста, сделанного из любого материала, исходят лучи благодатного света, освещающие наши помраченные грехом души, и исходят волны благодати в виде теплоты, любовью согревающие наше хладное, ледяное сердце.

Многократно повторяю, друг мой, никогда не забывай целовать свой крестик утром и вечером с молитвой за себя, за сродников, за друзей и врагов.

Покаяние благоразумного разбойника сопровождалось глубокой верой в искупительную силу Христовых страданий, смиренной надеждой на милосердие, Божией любовью к невинному страдальцу. По словам священника В.В.Щукина, разбойник сделал три решительных шага ко спасению: первый — шаг безропотного терпения в тяжких обстоятельствах, второй — покорного сознания своей виновности перед Правосудным Богом и третий — шаг смиренной мольбы о помиловании и спасении.

В одно мгновение Господь может и нас простить, может и нам даровать жизнь вечную, если и мы сделаем эти три решительных шага и если последуем по стопам благоразумного разбойника в вере, надежде и любви к Богу и людям.

Но горе наше в том, что у нас все получается иначе... Один святой отец сказал: «Легко сделаться святым, но трудно остаться им!» — Почему? Да потому, что святыми нас делает уже один вздох истинно покаянного чувства, а удерживает за нами это приобретение лишь самая строгая выдержанность святости во всех наших чувствах и действиях, и отношениях к другим, и во всех душевных движениях.

А что мы видим в своей жизни? Мы мечемся в постоянных противоречиях с самими собою: то сокрушаемся, плачем о грехах, то опять охотно отдаемся им. Только что с рыданием взывали к милосердию Божию, а через минуту опять делаем недостойное милосердия; только что заверяли Господа в своей любви и преданности Ему и вот уже опять спешим войти в дружбу с врагом спасения нашего...

Вот основная причина нашего неуспеха — отсутствие истинного покаяния. У нас нет настоящего, покорного сознания своей виновности перед Богом и людьми. Нет у нас безропотного терпения скорбей и болезней, нет и смиренной мольбы о помиловании и спасении, нет страха Божия и любви к ближним. Одной рукой мы созидаем, а другой рукой разоряем дело своего спасения. Хорошо говорит об этом народная поговорка: «И пятничает, и понедельничает, а сплетничает». На вид мы будто бы благочестивы и идем ко спасению, а языком губим себя.

Подвижник Гидро сказал: «Кто плюет против ветра, тот плюет себе в лицо», то есть кто осуждает брата, тот тянет себя в пропасть на вечные мучения. Милосердный Господь всякую минуту готов сострадательно обнять нас и уврачевать наши раны. Но мы забываем об этом. Поэтому можем

услышать слова укоризненные от Него: «Вы были немощны, бессильны в борьбе со грехом? Пусть так. Но почему же вы не просили и не хотели Моего милосердия, для всех открытого? Я готов был не требовать большего и умею миловать и за одно покаяние. Но вы и этого не хотели сделать... где же место у вас Моему помилованию? Идите же туда и получите то, что себе избрали!..»

Митрополит Антоний пишет: «Спаситель предупреждает нас о трех основных опасностях, которые могут привести нас к суду неготовыми.

Первая — беспечность; вторая — малодушие и третья — жизнь, не достойная человека по чуткости и человечности.

Беспечность веселая, будто и не злая, беспечность безответственная, злонамеренная, жадная, злая; беспечность страшно обычная — завтра все успеем.

Это первая группа предупреждений Господних.

Далее — притча о талантах. Господь дает каждому дарование в меру его сил и призывает его принести плод, плод такой же богатый, как богаты сами дарования. И часто мы ничего из этих дарований не делаем.

Нам дается ум, но этот ум мы не обогащаем ничем. Нам дается чуткое сердце, но это сердце остается только как возможность чуткости, дрем-

лет в себялюбии, коснеет. Дается нам воля, порой сильная, которая остается бесцельной. Почему? Не всегда по беспечности, порой потому, что нами овладело малодушие, трусость. Чтобы чего-то достичь — и это правда — нам надо всем рискнуть: покоем, обеспеченностью, отношениями, жизнью — всем или хотя бы чем-нибудь.

Когда приходит суд, оказывается, что данное нам нашим никогда не было, а всегда оставалось Господним. И Господь вернет Себе это и отдаст тому, кто готов рисковать жизнью и покоем, обеспеченностью, телом и душой, чтобы принести плод, чтобы не быть заживо мертвым, но быть живым и животворящим.

Вот малодушие. И, наконец, притча о последнем суде. О чем этот суд? Не о том, что мы не имели великих откровений, а о том, что не могли сердцем человеческим, живым, отозваться на нужды, на боль, на опасность другого человека. Кто не может быть человеком на земле, не может быть святым на небе. Кто в малом не может быть человеком, тот никогда не вырастет в меру Человека Иисуса Христа.

Вот предупреждение Господне о суде: не о том, что Он придет и это страшно будет, а о том, что Он придет и так жалко, так больно будет, что мы прожили всю жизнь, так и не став человеком по

трусости, сонливости, себялюбивой злобе или просто забывчивой беспечности. Суд о том, что мы проживаем всю жизнь, иногда не заметив, что она глубока, просторна, что жизнь бьет ключом из глубин Божиих и уносит нас в эти глубины.

Вдумаемся, опомнимся и станем жить не узкой, бедной жизнью, которая вся заключена в себе самом, а просторной, глубокой, мощной жизнью, которая покоится в Боге, из Него получает источник сил и нас уносит в вечность, где все имеет свое место, где все получает величие, потому что человек может себя перерасти и стать Богочеловеком по подобию Иисуса Христа, благодатию Святого Духа, любовью Господней».

На прощание, друг мой, даю тебе маленькое наставление.

Всегда помни, что свят не тот, кто высок по жизни своей в смысле подвига, но тот, кто стяжал все добродетели и кто носит в себе Духа Святого, кто волю свою подчинил воле Божественной и всего себя принес в жертву на служение Богу и ближним».

Митрополит Антоний пишет: «Увидеть — это значит взять на себя ответственность, так войти в жизнь другого человека, как говорит апостол Павел: *Друг друга тяготы носите*. И поэтому воспитание в себе способности видеть и слышать начи-

нается не тем, чтобы открыть глаза и уши, это начинается тогда, когда мы решаем доброй совестью относиться к ближнему и Богу».

Вот что должно красной чертой проходить через всю нашу жизнь. А все остальное надо понимать как средства для достижения этой цели.

Считай себя недостойным много поститься и много бодрствовать. В наш век атома и химии неприемлемы такие подвиги, которые были доступны для подвижников первых веков нашей эры. К тому же внешние, телесные подвиги развивают в человеке тщеславие и гордость — самые пагубные страсти. Только смирение недоступно злой силе, поэтому ешь на здоровье, сколько требуется для твоего организма (без пресыщения, разумеется!) и спи с воздержанием, тогда ты не будешь о себе мнить высоко, а будешь укорять себя за нерадение — вот и путь к смирению!

Архиепископ Варлаам пишет: «Легко при внешней исправности (вычитка правил, соблюдение постов и т.д.) и при свободе внешних падений перейти к духовному самоцену и гордыне, а отсюда к «святости и прозорливости» с левой стороны».

Самое необходимое для спасения — это истинное внутреннее убеждение, что мы хуже всех и грешнее всех на свете. Вот когда приобретешь ис-

тинное смирение, тогда не опасны будут для тебя никакие подвиги: пост, бдение, коленопреклонение... Хоть вериги носи тогда! — все будет во славу Божию. А пока сокрушайся и уничижай себя беспредельно.

Всегда и во всем предавайся воле Божией и веруй, что Он посылает тебе самое нужное и самое полезное. Своеволие — это величайшее зло для человека. Признак неверия — это когда человек надеется на самого себя и живет по своей воле, а когда он уповает на Бога — это великая добродетель, которая основана на сердечной вере в Бога, несомненной надежде на Него и неизменной любви к Богу и ближним.

Христос сказал: *Не всякий говорящий Мне: «Господи! Господи!», войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного* (Мф. 7, 21).

Очистившись от скверн греховных и всецело предав себя воле Божией, мы можем стать участниками вечного блаженства со всеми святыми. От нас самих многое зависит: получим или потеряем блаженство и Царство Небесное. Получим, если с Божией помощью мы будем нудить себя к святости, и потеряем, если в беспечности будем пренебрегать спасающим нас милосердием Божиим.

Очень полезно умом пребывать во аде, но не отчаиваться. Нельзя думать, что мы непременно будем осуждены, надо надеяться на великое ми-

лосердие Божие.

Инок пишет: «Смиренно считавший себя первым из грешников назвал себя также и меньшим всех святых. Это показывает, что с самоуничижением вполне совместимо и сознание своего христианского достоинства, что чувство самого глубокого сознания своего недостоинства не должно заглушать в нас и изгонять другое, не менее полноправное священное чувство свободы от осуждения, чувство очищения и освящения наших душ благодатию Христовой».

Прп. Симеону Новому Богослову было видение, в котором он услышал глас Божий:

«Чрезмерно мала душа твоя, когда ты довольствуешься только таким благом (имеется в виду земное благо), ибо оно в сравнении с будущим похоже на то, как если бы кто нарисовал небо на бумаге и держал ее в руках».

И апостол Павел восклицает по этому поводу: *Не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его* (1 Кор. 2, 9).

Нам тоже придется жить в том мире не только душой, но и телом, поскольку в Господе обитает вся полнота Божества телесно.

Следовательно, нам и телом надлежит потерпеть ради будущих радостей. Апостол Петр в пер-

вом послании пишет: *Как Христос пострадал за нас плотию, то и вы вооружитесь тою же мыслью* (4, 1). Чтобы не к нам относились слова Иисуса Христа: *Вы все еще спите и почиваете? Кончено, пришел час!* (Мк. 14, 41). Но чтобы душа наша чувствовала слова Господа, как благословение Его: *Я с вами во все дни до скончания века. Аминь* (Мф. 28, 20).

С детской доверчивостью и с дерзновением веры в простоте сердца будем единодушно следовать за Христом по пути в Царство Небесное.

Благодать Господа Иисуса Христа и Бог мира со духом твоим. Аминь.

Молитвенно с тобой пребывающий твой духовный отец схиигумен Савва.

Использованная литература

1. Первые шаги в православном храме. Москва. Ставрос. 2004. Издание православного братства во имя Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня.

2. Начинающему христианину. Москва. Паломник. 2003.

3. ***Валентин Мордасов, протоиерей.*** Что посоветуете, батюшка? Москва. Благовест. 2001.

4. ***Максим Козлов, протоиерей.*** 400 вопросов и ответов о вере, церкви и христианской жизни. Издание Сретенского монастыря. 2004.

5. ***Схиигумен Савва.*** Двенадцать заповедей спасения. Москва. АНО «Развитие духовности, культуры и науки», 2003.

6. ***Андрей Устюжанин, протоиерей.*** Как вести себя верующему. Москва. Даниловский благовестник. 2003.

7. Ответы о. Иоанна Кронштадтского на вопросы о духовной жизни. Москва. Синтагма. 2002.

8. ***Архимандрит Амвросий (Юрасов).*** О вере и спасении. Санкт-Петербург. 2001.

Дай святость мне, Боже!
Дай кротость, Твой Страх,
Дай твердость в страданьях,
Дай плач о грехах.
Умножь в Христа веру
И чувства к Нему,
Дай радость в молитвах
И в службе Ему,
Дай мне благодарность
В надежде всего,
Дай веровать в славу
И в слово Его,
С Ним в горе, в страданье...
Дай слезы, чтоб я,
Смирясь в испытанье,
Прославил Тебя.
Дай чистое сердце
И дух правый мне,
Чтоб, бросив земное,
Стремиться к Тебе.
Быть к Царству готовым;
Мир, святость стяжать,
Чтоб жизнью, делами
Тебе подражать.

ПОМОГИ ГОСПОДИ!

160 ответов на вопросы новоначальных христиан

Составитель — член союза писателей России
Наталия Стельмах
Верстка — Александр Успенский

Подписано в печать 20.05.2006.
Формат 70x100 1/32.
Печать офсетная. Бумага газетная.
Гарнитура NewtonC.
Объем 4 усл. п. л. Тираж 10 000 экз.
Заказ № 146

300 ?


ХРАМ РОЖДЕСТВА ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ
с. ЛЬЯЛОВО